



Ikt.sz: 9/2026/5

TATABÁNYAI JÁRÁSI EGYESÍTETT SZOCIÁLIS INTÉZMÉNYEK

SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

ÉVES SZAKMAI BESZÁMOLÓ A VÉRTESSZŐLŐSI SEGÍTŐ SZOLGÁLAT TERÜLETÉN VÉGZETT SZOCIÁLIS MUNKÁRÓL

Készítette:

Arnold Anett
nappali ellátás vezető

Felelős vezető:

Somló-Nagy Renáta
szakmai vezető

Tatabánya, 2026...02...hó...26...nap

TJ ESZI részéről jóváhagyta:



Smelcné Portik Ágnes
intézményvezető

Tatabánya, 2026...02...hó...26...nap

1. Bemutató:

Alapellátás:

Vértesszőlősi Segítő Szolgálat

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás 9 fő
- időskorúak nappali ellátása 30 férőhely

Ellátott feladatok:

- **étkeztetés:** Az étkeztetés keretében azoknak a szociálisan rászorultaknak a legalább egyszeri meleg étkezéséről kell gondoskodni, akik önmaguk, illetve eltartottaik részére tartósan, vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani azt, különösen koruk, egészségi állapotuk, fogyatékoságuk vagy hajléktalanságuk miatt.
- **házi segítségnyújtás:** a házi segítségnyújtás célja és feladata a gondozásra szoruló ember szükségleteihez igazodó segítségnyújtás, amelynek mértékét és fajtáját mindenkor a segítségre szoruló egyén szociális, egészségi és pszichés állapota határozza meg. 2016. január 1-jétől szétválasztásra került a házi segítségnyújtás tevékenységi köre szociális segítségre és személyi gondozásra. Gondozási szükséglet vizsgálat állapítja meg, hogy melyik tevékenységi kör a megfelelő az ellátást igénybe vevő számára.
- **nappali ellátás:** A nappali ellátás elsősorban a saját otthonukban élő, tizennyolcadik életévüket betöltött, egészségi állapotuk vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségleteik kielégítésére. Az ellátási forma keretében működő idősek klubja elsősorban az idősebb korosztályhoz tartozók részére biztosít a nappali órákban hasznos időtöltést, társas programokat, kézműves foglalkozásokat, kulturális programokon való részvételt. Enyhíti az egyedüllét és a magány érzését, segítséget nyújt a társas kapcsolatok ápolásában, a tartalmas időtöltésben. Hozzájárul a napi életritmus megtartásához.

2. Személyi feltételek:

A szolgáltatásokat 4 főállású munkatárssal láttuk el.

-**étkeztetés:** 1 fő, szakképzett dolgozó /1 fő, 6 órában/ és 1 fő szakképzett dolgozó /1 fő 2 órában/

-**házi segítségnyújtás:** 1 fő, szakképzett dolgozó /1 fő, 6 órában/ és 1 fő, szakképzett dolgozó /1 fő, 2 órában/

Étkeztetés – házi segítségnyújtás szakfeladat osztott munkakörben.

-**idősek klubja:** 2 fő, 100% szakképzett dolgozó /2 fő, 8 órában/

Az idősek klubja szakfeladaton dolgozó munkavállalók rendelkeznek a jogszabályban előírt szakképesítéssel, a házi segítségnyújtás szakfeladaton 6 órában alkalmazott, korábban szakképzetlen dolgozó az előírt szakképesítést a 2025. évben megszerezte. Így a dolgozói létszám 100%-ban szakképzett.

3. Tárgyi feltételek:

Az Idősek Klubja Vértesszőlősön az Ady Endre utca 2/D. szám alatt, központi helyen található, mely barátságos környezetet és könnyű megközelíthetőséget biztosít az ellátottak számára. Az idősek rendelkezésére áll egy társalgó, étkező, női és férfi mellékhelyiség, akadálymentes WC és zuhanyzó, valamint egy saját zárt udvar. A dolgozók a munkavégzéshez az irodát és a tálalókonyhát használják. A kommunikáció megkönnyítéséhez vezetékös telefon és internet kapcsolat biztosított. Az adminisztráció vezetése és a napi TAJ alapú jelentési kötelezettség megkönnyítése és biztonságosabbá tétele érdekében számítógépes programot (Win-TSZG) használnak a dolgozók, ezzel könnyítve és biztosítva a hatékony, pontos és biztonságos munkavégzést.

4. Az intézménynél nyilvántartott és vezetett dokumentációk:

A Segítő Szolgálatra vonatkozó, a működést biztosító és engedélyező okiratok példányai intézményünkben megtalálhatók.

Napi munka során vezetett dokumentációk:

- Tevékenység napló -házi segítségnyújtás esetén /személyi gondozás, szociális segítség/
- Igénybevételi napló -minden szakfeladaton
- Alapgondozási tevékenység dokumentáció -demens idősek klubja esetén
- KENYSZI- TAJ alapú jelentés

Az ellátás igénybevételéhez szükséges adatok, dokumentumok:

- Kérelem – minden szakfeladaton
- TAJ kártya – minden szakfeladaton
- Jövedelemigazolás céljából NYUFIG értesítő – étkeztetés és házi segítségnyújtás esetén
- Egészségi állapotra vonatkozó igazolás – idősek klubja, illetve szükség esetén. étkeztetés szakfeladaton
- Gondozási szükséglet vizsgálata – házi segítségnyújtás esetén
- Értékelő adatlap – házi segítségnyújtás esetén
- Értesítő a fizetendő térítési díjról – étkeztetés és házi segítségnyújtás esetén
- Megállapodás – minden szakfeladaton

5. A Vértesszőlősi Segítő Szolgálat bemutatása számadatokkal alátámasztva

Szociális étkeztetés:

Az étkeztetés keretében főétkezőként legalább napi egyszeri meleg ételt biztosítunk. 2025-ben havonta átlagosan **44 fő** vette igénybe az étkeztetés szolgáltatást, melyből átlagosan 10 fő a klubtag.

A 2025. évben felvett tagok száma **15 fő**, az ellátásból kikerültek száma **16 fő** volt.

Az ellátásból kikerülés oka elhalálozás 4 fő esetében, lemondás 9 fő esetében, intézményi elhelyezés 2 fő esetében és egyéb ellátásban részesülés 1 fő esetében történt.

2025-ben az összes étkezési adagszám **8583 adag** volt, mely átlagosan napi 35 adag.

Ebből:

Helyben fogyasztással vagy elvitellel: 2.356 adag

Kiszállítással: 6.227 adag

Az ebéd ételhordókba történő kiadagolása júliusig a tálalókonyhánkon, majd ezt követően a kifőzőkonyhán történt.

Az ebédek lakcímre történő kiszállítása a TJ ESZI (mint üzembentartó) gépkocsijával történik, sofőr nem áll rendelkezésünkre. Évről-évre folyamatosan növekszik azon ellátottjaink száma, akik az étkezést házhozzállítással veszik igénybe. Jogszabályi kötelek miatt, egy lakcímen élőknél szállítási díj csak egy adagra kérhető el. Tapasztaljuk továbbá, hogy sok idős úgy igyekszik spórolni, hogy nem minden nap kér ebédet, vagy ketten kérnek egy adagot, amit megosztanak egymással. A különböző ételallergiák, érzékenységek miatt is előfordul, hogy bizonyos ételekre nem tartanak igényt ellátottjaink.

Térítési díjat mindenki a jövedelmi viszonyainak megfelelően fizet.

2025-ben nem keletkezett térítési díjfizetési hátralék.

A kérelem beadását követően szinte azonnal tudunk étkezést biztosítani a Kölyök Kft. főzőkonyháiról.

Az étkeztetést a lakosság szükségleteinek megfelelően az alábbiak szerint biztosítjuk:

- Kiszolgálással egyidejű helyben fogyasztással - idősek klubja klubtagoknak.
- Elvitelének lehetőségével – a Vértesszőlősi Segítő Szolgálattól
- Lakásra szállítással - intézményi gépkocsival, csereéthordóval

Házi segítségnyújtás:

A szociális gondozó az ellátást igénylők lakásán nyújt koruknak, egészségi és mentális állapotuknak megfelelő segítséget. A gondozónő tevékenysége összetett, szerteágazó, az életvitel minden területére, részleteire kiterjedő feladatokat foglal magában. A gondozás alapvető célja, hogy az ellátás igénylőjét megszokott környezetében segítse.

A házi gondozás lehet:

- teljes körű,
- részleges,
- időszakos,
- vagy mindennapos gondozás.

A házi segítségnyújtás keretébe tartozó gondozási tevékenység:

- Az ellátást igénybe vevővel segítő kapcsolat kialakítása és fenntartása.
- Az orvos előírása szerinti alapvető gondozási, ápolási feladatok ellátása,
- Közreműködés a személyi és lakókörnyezeti higiéné megtartásában.
- Segítségnyújtás az ellátást igénybe vevőnek a környezetével való kapcsolattartásában.
- Segítségnyújtás az ellátást igénybe vevőt érintő veszélyhelyzet kialakulásának megelőzésében, a kialakult veszélyhelyzet elhárításában.
- Az ellátást igénybe vevő segítése a szociális ellátásokhoz való hozzájutásban.
- Az előgondozást végző személlyel való együttműködés.
- Szükség esetén a bentlakásos szociális intézménybe történő beköltözés segítése.

A működési engedély szerinti férőhelyek száma **9 fő**. 2025-ben havonta átlagosan 7 fő részesült házi gondozásban, így a kihasználtság 80 %-os.

Az év során változó volt a házi gondozást igénybe vevők száma, ez abból is adódott, hogy megnövekedett a kórházi ellátásra, illetve rehabilitációs kezelésekre szorulóknak száma. A járványügyi előírások és szabályozások betartása mellett láttuk el a hozzánk segítségért fordulókat.

A 2025. évben felvett tagok száma **5 fő**, az ellátásból kikerültek száma **8 fő** volt.

Az ellátásból kikerülés oka bentlakásos intézményi elhelyezés 2 fő esetében, elhunyt 3 fő és állapot javulás miatt lemondta a szolgáltatást 2 fő.

Megállapított gondozási szükségletek I. és III. fokozatúak. A személyi gondozásban részesülők a gondozási szükségleteiknek megfelelően napi 0,5 - 1 óra gondozást, illetve gondozás melletti segítséget igényeltek. Előfordult több alkalommal, hogy heti rendszerességgel, illetve heti 2 alkalommal kérték segítségünket. Volt olyan gondozott, akit naponta kétszer látogattunk.

2025-ben összesen **798** alkalommal történt igénybevétel, így havonta átlagosan 67 igénybevételről beszélhetünk.

Az éves gondozási óraszám útidővel együtt: **1122 óra 40 perc**.

Sajnos a számok nem tükrözik hűen a valóságot, hiszen munkánk során egyre gyakrabban találkozunk olyan helyzetekkel, amikor a gondozott szakszerű, biztonságos és hatékony ellátásához 2 fő gondozó szükségeltetik. Ez a dokumentációban nem mutatkozik, viszont komoly szervezési problémát jelent. Tapasztaljuk, hogy a szociális munka alacsony presztízse

és az elvégzendő munka fizikális és mentális nehézsége miatt egyre kevesebben választják ezt a pályát. Az év során többször előfordul, hogy helyettesítésekkel látjuk el ezt a feladatot.

2025-ben nem keletkezett térítési díjfizetési hátralék.

Az év folyamán ellátottjainknak adományból, ingyenesen, több esetben nyújtottunk segítséget pelenkával, gyógyászati segédeszközökkel, táplálékkiegészítőkkel, kötszerekkel és kenőcsökkel.

A házi gondozó a házi segítségnyújtás során együttműködik az egészségügyi- és szociális alap- és szakellátást nyújtó intézményekkel.

Nappali ellátás (Idősek Klubja):

A nappali ellátást nyújtó intézmények szolgáltatásai:

- Igény szerint meleg étel biztosítása.
- Szabadidős programok szervezése.
- Szükség szerint az egészségügyi alapellátás megszervezése, a szakellátásokhoz való hozzájutás segítése.
- Hivatalos ügyek intézésének segítése.
- Életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése.
- Speciális önszerveződő csoportok támogatása, működésének, szervezésének segítése.

Az idősek klubjában az engedélyezett férőhelyek száma **30 fő**. Az évet **30 fővel** nyitottuk, a felvett tagok száma **2 fő**, az ellátásból kikerültek száma **2 fő** volt. Az ellátásból kikerülés oka 1 fő esetén lemondás, 1 fő esetén pedig elhalálozás volt. Felvételre jelentkező idős eddig mindig volt, így az idősek klubja engedélyezett létszámának telítettsége folyamatos.

Az idősek klubjában az ellátottak igényeihez igazodva, éves, havi, heti programterv alapján történik a feladatellátás.

Nappali ellátásunk, vagy, ahogy a köztudatban ismerik – idősek klubja - elsősorban a saját otthonukban élők részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, étkezésre, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kialakítására, kielégítésére. Segítséget nyújtunk a tagoknak a szociális ügyeik intézésében, az egészségügyi alapellátás megszervezésében. A nappali ellátás munkatársai támogatják az önszerveződő csoportok létrejöttét, segítik a klubtagok által szervezett programok létrehozását. Továbbá segítséget nyújtunk a mentális és életviteli nehézségekkel küzdő ellátottak problémáinak megoldásában. Az ellátás célja a nappali ellátást igénybe vevő személyek egészségi állapotának megőrzése, szinten tartása, lehetőség szerinti javítása.

A klub legfontosabb feladatának tartja a foglalkoztatás területén, hogy időseink életét tartalommal töltsék meg. Olyan foglalkoztatási célokat és feladatokat fogalmaztunk meg, melyek egyszerre több funkciót és igényt is kielégítenek. Fontos, hogy az idős nemzedékre jellemző feleslegesség érzés, unalom, depresszió, izoláció a tagok körében ne alakuljon ki. Éppen ezért

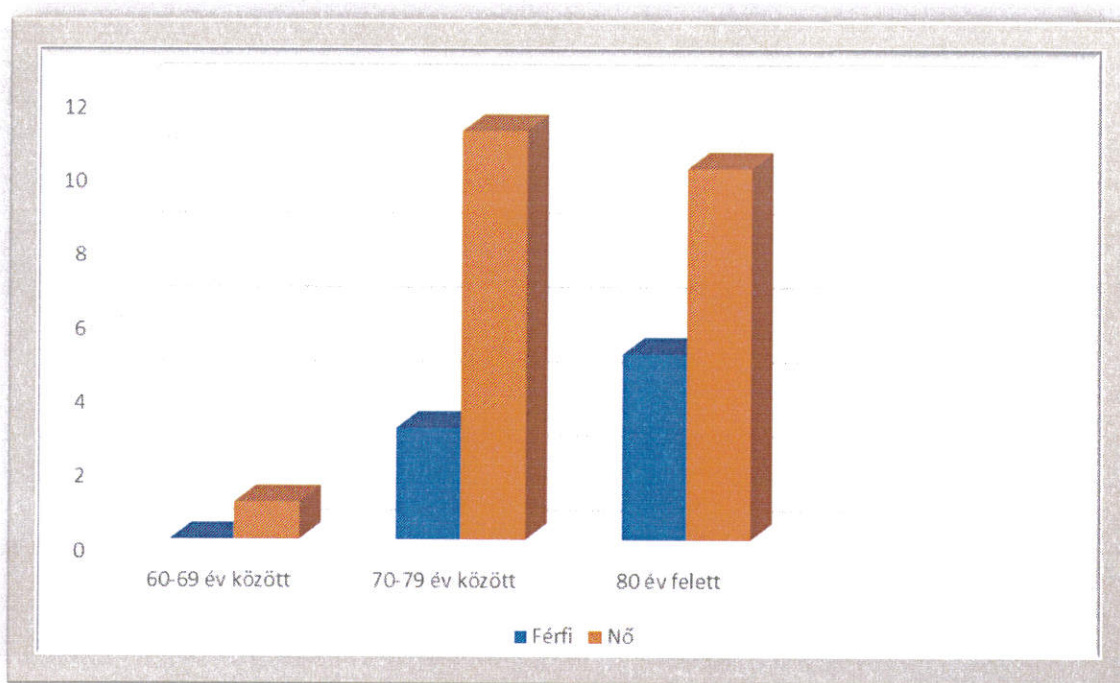
a feladatok összeállításánál mindenképp felmérjük az igényeket, a képességeket és kikérjük a véleményüket is, azaz megpróbáljuk az ellátottakkal együtt kialakítani a foglalkozásokat.

A klubban rendszeresen sor kerül a név- és születésnapok megünneplésére, nemzeti ünnepeinkről való megemlékezésre, az egyes ünnepkörökhöz kapcsolódó hagyományok felelevenítésére.

Nagy hangsúlyt fektetünk az egészség megőrzésére, az önállóság fenntartására. Beszélgetés formájában tájékoztatunk, felvilágosítunk, egészségnevelő foglalkozást tartunk. A covid járvány és a magas inflációs árak miatt néhány tervezett program nem valósulhatott meg. Nagyobb kirándulást nem terveztünk, igyekeztünk az udvarunk adta lehetőségekkel élni. Továbbra is nagyon közkedvelt programoknak bizonyultak a közös ételkészítés és a szabadban közösen eltöltött idő.

Rendezvényeinkről, programjainkról rendszeresen hírt adunk a helyi Hírmondóban. 2025-ben nem történt kirívó eset, megfelelően tudtuk kezelni a felmerülő problémákat, helyzeteket.

Klubtagok nemek és korcsoportok szerinti átlagos megoszlása



A női és a férfi korosztályt vizsgálva elmondható, hogy a 70-79 év közötti korosztály száma (14 fő) csaknem azonos a 80 év felettekével (15 fő), bár nagyon csekély arányban, de a 60-69 év közötti korosztály (1 fő) is képviselteti magát. A nők aránya (22 fő) lényegesen magasabb, mint a férfiaké (8 fő). A nők magasabb aránya az időskorú lakosság körében általánosan tapasztalható demográfiai jelenség, amely a klubtagság összetételében is megjelenik.

A klubba rendszeresen bejárók jellemzően egyedül élnek, vagy legalábbis napközben a családtagok elfoglaltsága miatt egyedül vannak.

Sokuknál állandó ellenőrzést igénylő krónikus betegségek is jelen vannak, mint például a diabetes, magas vérnyomás, depresszió és mentális hanyatlás.

A felvett tagok számát tekintve a napi átlag létszám **29-30 fő** között volt, így a férőhely kihasználtsága csaknem 100%-os.

Az időskor nem jelent egyben betegséget is, de ezek előfordulása mégis gyakoribb. Emiatt az ellátottak gyakran szorulnak hosszabb-rövidebb kezelésre, kórházi ápolásra, rehabilitációs ellátásra.

Az évet **30 fő felvett** klubtaggal zártuk.

A visszajelzések alapján az idősek elégedettek a szolgáltatással, szívesen jönnek a klubba, hiszen a magány és az egyedüllét ellen választják ezt a „családias” közösséget.

Célkitűzésünk:

Célunk az idősek fizikai és mentális állapotának megőrzése és fejlesztése, az önálló életvitel minél hosszabb ideig történő fenntartása, valamint az egészséges életmódra nevelés különféle mozgásos, kulturális és mentális programok által.

6. 2025-ben megvalósított programok összegzése

Január:

A téli időszakban is változatos programokat kínálunk klubtagjaink részére. A Kultúra napja alkalmából a Közösségi Könyvtárban színes vetélkedőn próbálhattuk ki egyéni és csoportos képességeinket. A nap vezérfonalát a magyar himnusz adta. Sok érdekességet tudhattunk meg eredetéről, történelmi múltjáról Vandrovnik Klára előadásából. Megmutathattuk kreativitásunkat, ötletes rajzok és versek formájában, továbbá a kirakós játékban is jeleskedtünk.

Minden pénteken délelőtt senior örömtáncot szervezünk az idősek klubjában, melynek fő célja az Alzheimer betegség vagy közismertebb nevén a demencia megelőzése. Az egyszerűnek tűnő, ámde nagy figyelmet igénylő mozdulatsorok rendkívül jól karbantartják memóriánkat, eközben vidámsággal tölti el a résztvevőket. Zsidek Judit segítségével folyamatosan bővítjük repertoárunkat. A farsangi rendezvényünkre is készülünk meglepetés tánccal.

A Rejtvényfejtők napján egyéni és csoportos feladványokkal próbálták ki tudásukat klubtagjaink. A leggyorsabb és egyben legügyesebb rejtvényfejtőt is avattunk, melynek büszke tulajdonosa Kovács Lajosné Gyöngyi lett.

A TMJV József Attila Könyvtárban jártunk az Alzheimer Café soron következő összejövetelén, melyen a részvétel teljesen ingyenes volt.

Témája: Hasznos tanácsok demenciával érintett családok mindennapi életéhez. Mit tudunk tenni, hogy könnyebbé tegyük a napjainkat, ha a családban egy demenciával érintett személyt gondozunk. Praktikus tanácsok, hasznos információk. Előadó: Forgó Pál – klinikai szakpszichológus.

Egy csésze kávé, tea mellett az előadás végén lehetőségünk nyílt a kérdések feltevésére, tapasztalatok megosztására.

Február:

Vidám farsangi mulatságot tartottunk február 28-án a Vértesszőlősi Segítő Szolgálat Idősek Klubjában. A délelőtti órákban már szépen keltek és sülték a farsangi fánkok, ezzel is megalapozva a jó hangulatot. A klubtagok többsége jelmezt öltött magára, és vicces jelenetekkel örvendeztették meg társaikat. Találkozhattunk a két kőkorszaki szakival, Frédivel és Bénivel és párjaikkal, Vilmával és Irmával. Egy fővárosi újságíró riportalanyává váltunk, kinek kérdéseire ismert énekekkel válaszoltunk, majd megelevenítettük a Három nagyon vidéki kabaré jelenetet. A senior örömtánc csoport a híres Macarena slágert adta elő, mely hallatán és láttán bízunk benne, hogy még többen kedvet kapnak a közös mozgáshoz. Az idősek mindig aktívan bekapcsolódnak a jeles napokhoz, alkalmakhoz köthető programokba, mert hisznek abban, hogy a különböző programok még jobban összekovácsolják a közösséget.

- Filmklub – vicces jelenetek, régi kabarék
- Farsangi jelenetek próbái
- A nemzetközi anyanyelvi nap alkalmából nyelvi játékok, helyesírási feladatok
- Kokárda és nőnap ajándékok készítése
- Születésnap köszöntések

Március:

Férfi klubtagjaink szeretetük és tiszteletük jeléül, szó szerint a tenyerükön hordozták a hölgyeket Nőnap alkalmából. Korán reggel a klubban már precíz munkamegosztással és jókedvvel készítették a nőnap süteményeket. Az igyekezetnek meg is lett az eredménye, hiszen az igazán ízletes és gusztos süteményekért sok-sok dicséretet kaptak a fiúk. A csodaszép nőnap versekkel, kedves előadásokkal, elismerő szavakkal és a színes virágokkal felejthetlenné tették számunkra e napot.

Az Alzheimer Café soron következő találkozásán jártunk TMJV József Attila Könyvtárában. Ez alkalommal Zsidek Judit, szenior örömtánc oktató interaktív előadásán és mindenkit megmozgató, átmozgató vidám táncos foglalkozásán vettünk részt. A résztvevők megismerkedhetnek, és saját tapasztalatot gyűjthetnek e preventív célú mozgásforma jótékony hatásairól.

A Szenior Örömtánc lényege, hogy a MOZGÁS–ÖRÖM–AGYTORNA hármasan keresztül nyújtson segítséget a demencia és az Alzheimer kór megelőzésében, kialakulásának késleltetésében.

A résztvevők visszajelzése alapján elmondható, hogy ez a kevésbé ismert mozgásforma sokak érdeklődését felkeltette.

Névnapok köszöntése

Idén első alkalommal köszöntöttük az első negyedévben névnapjukat ünneplő klubtagjainkat és dolgozóinkat.

- Megemlékezés nemzeti ünnepünkről
- A víz világnapja – célja, hogy a figyelmet a mindenki számára elérhető, tiszta víz fontosságára és az édesvízkészletek veszélyeztetettségére irányítsa
- Kreatív csoporttal tavaszi, húsvéti díszek készítése

Április:

Legnagyobb keresztény ünnepünkhöz közeledve mindig fontosnak érezzük hagyományaink, szokásaink gondozását, ápolást.

Márkus -Szabó Beatrix tiszteletes asszony látogatása által lelkiileg is felkészülhettünk a feltámadás örömeinek átélésére. Tanításai, iránymutatásai és kedvessége mindannyiunk életére pozitív hatást gyakorol.

A húsvét előtti teendők fontos, és meghatározó pillanata a hímestojások festése. Kedves klubtagunk, Lepkó Ilona segítségével többféle tojásfestési technikát (méhviaszos, hagymahéjas, viráglenyomatos, stb.) is kipróbálhattunk, megtanulhattunk. Természetesen a dicsérő szavak sem maradtak el locsolóinktól!

Bűnmegelőzés:

Az áldozattá válás megelőzése érdekében előadást szerveztünk klubtagjainknak a Tatabányai Rendőrkapitányság bevonásával. Elekné Bábel Brigitta rendőrszázados asszony előadásából megtudhattuk milyen csalásoknak, megtévesztéseknek lehetünk kitéve. Kisfilmek szemléltetésével praktikus ötleteket, válaszokat is kaptunk ezek kivédésére, a lehetséges megoldásokra. A klubtagok érdeklődő, aktív részvételének köszönhetően május 21-én 10 órai kezdettel közlekedésbiztonsági szabályokkal fogunk megismerkedni.

- Az emberszeretet világnapja – érzelmek kimutatása, ölelés fontossága, előítéletek levetkőzése
- Kertrendezés, ültetés
- Szójátékok, társasjátékok, kártyajátékok

Május:

Megható anyák napi köszöntő

Szívmelengető pillanatoknak lehettek részesei a helyi nyugdíjas klub tagjai, amikor a Samufalvi Óvoda Katica csoportjának apróságai egy kedves műsorral lepték meg őket anyák napja alkalmából. Az eseményre a klubhelyiségben került sor, ahol a gyerekek dalokkal, versekkel, mondókákkal és táncsal örvendeztették meg a közönséget.

A megható előadás során sokak szemébe könny szökött, hiszen a gyermekek szeretetteljes szavai és bájos előadása mindenkit megérintett. Az óvodapedagógusok és a kicsik hetek óta készültek az ünnepségre, amely nemcsak az édesanyákat, hanem a klub idősebb tagjait is megszólította – hiszen sokuk nagymama, dédnagymama is egyben.

Ritkán van részünk ilyen őszinte, tiszta szeretetben.

A rendezvény méltó példája volt annak, hogyan találhat egymásra a legfiatalabb és a legidősebb generáció – egy őszinte mosoly, egy dal és egy ölelés erejével.

Közlekedésbiztonsági előadás az idősek klubjában

A közlekedésbiztonság fontosságára hívták fel a figyelmet Elekné Bábel Brigitta rendőrszázados. Az esemény célja az volt, hogy az idősebb korosztály tagjai friss ismereteket szerezzenek a közlekedési szabályokról, és tudatosabb, biztonságosabb közlekedési magatartást alakítsanak ki.

A rendőrszázados részletesen beszélt a gyalogos és kerékpáros közlekedés legfontosabb szabályairól, kiemelve azokat a veszélyforrásokat, amelyek az idősebbekre fokozottan leselkedhetnek. Külön hangsúlyt kapott az éjszakai és csökkent látási viszonyok melletti közlekedés, valamint a láthatóság fontossága.

Az előadás során gyakorlati tanácsokat is kaptak a résztvevők: szó esett a fényvisszaverő eszközök használatáról, a biztonságos átkelés szabályairól, valamint arról, hogyan reagáljanak váratlan helyzetekre az utakon.

„A közlekedés nemcsak a fiataloké – mindannyiunk felelőssége, hogy vigyázzunk magunkra és másokra is. A kor előrehaladtával fontosabbá válik a tudatosság és az előrelátás a közlekedésben” – emelte ki Elekné Bábel Brigitta.

Az előadás végén lehetőség nyílt kérdések feltevésére, a résztvevők pedig egyhangúlag köszönetüket fejezték ki a hasznos és közérthető tájékoztatásért.

Empátia és kommunikáció az Alzheimer-kórral élők mindennapjaiban

Előadás Dr. Menyhárt Miklóssal a TMJV József Attila Könyvtárban

A Györi Petz Aladár Egyetemi Oktatókórház Sürgősségi Osztályának főorvosa, Dr. Menyhárt Miklós tartott rendkívül tanulságos előadást az Alzheimer-kórban érintettek kommunikációjáról és az empátia szerepéről. Az eseményen a betegség komplex pszichés és viselkedéses megnyilvánulásainak megértésére és kezelésére helyezte a hangsúlyt, kiemelve, hogy a megfelelő kommunikáció és az érzelmi támogatás nélkülözhetetlen a betegek mindennapi életében.

Az előadó, aki egyben az Első Magyar Alzheimer Café alapítója is, részletesen beszélt arról, hogyan kell és érdemes beszélni az Alzheimer-kórosokkal. „A türelem, az egyszerű, világos üzenetek és a nem verbális jelek figyelése a kulcs” – mondta Dr. Menyhárt Miklós. Hangsúlyozta, hogy a beteg viselkedése mögött gyakran félelem, bizonytalanság vagy frusztráció áll, amelyet megértéssel és empátiával lehet a legjobban kezelni.

Az Alzheimer-kór okozta agyi változások miatt a betegek számára a körülöttük zajló világ gyakran zavaros, ezért szokatlan viselkedésformák is előfordulhatnak. Ezek ismerete nélkül a

családtagok és gondozók nehezen tudják feldolgozni a helyzeteket, ezért az ismeretek bővítése elengedhetetlen.

Az előadás arra is rávilágított, hogy a kommunikáció nem csupán információátadás, hanem egyben az emberi méltóság megőrzésének eszköze. A támogató, empátiás hozzáállás javítja a betegek életminőségét és csökkenti a gondozók terheit is.

A tatabányai Alzheimer Café közössége és szakemberei folyamatosan azon dolgoznak, hogy segítsék a családokat és hozzátartozókat, hogy jobban megértsék és elfogadják a betegséget, és hatékonyabbá tegyék a mindennapi kommunikációt.

Meséken keresztül a szívekhez

Klubtagjaink tanmeséket olvastak a 4. osztályosoknak

A szeretet, a barátság, az összetartozás és a közösség ereje – ezek a fontos értékek álltak a középpontban azon a különleges délelőttön, amikor klubtagjaink tanmeséket olvastak fel a 4. osztályos tanulóknak. Az esemény célja nem csupán az olvasás megszerettetése volt, hanem az is, hogy a gyerekek egy kicsit elcsendesedve elgondolkodhassanak azon, mi is tart össze bennünket – kicsiket és nagyokat, különböző korosztályokat, embereket.

A klubtagok szeretettel és lelkesedéssel készültek az alkalomra. Minden felolvasott mese olyan történetet tárt elénk, amely a barátság fontosságát, az egymás iránti figyelmességet vagy éppen a közösség megtartó erejét emelte ki. A gyerekek figyelmesen hallgatták a meséket, majd sokan lelkesen osztották meg saját gondolataikat, élményeiket, érzéseiket.

A program során nemcsak a történetek tanulságai váltak kézzelfoghatóvá, hanem valami más is: a generációk közötti kapcsolat élménye, a közös figyelem és az együtt töltött idő öröme.

Az esemény megerősítette: a mesék hidat építenek nemcsak világok, hanem emberek között is. A szeretet és az összetartozás érzése pedig egy-egy ilyen alkalommal nem elvont fogalom, hanem valóságos, átélhető élmény.

Lélekemelő találkozás Pünkösdkor – novella az idősök klubjában

Meghitt, lélekemelő pillanatoknak lehettek részesei az Idősök Klubjának tagjai Pünkösdkor alkalmából, amikor Márkus–Szabó Beatrix tiszteletes asszony személyes hangvételű novellát olvasott fel számukra. Az ünnep üzenete áthatotta az eseményt.

A novella, amelyet a tiszteletes asszony maga választott az alkalomhoz, a hit, a szeretet és a remény finom szálaival szötte át a hallgatóság szívét. Méltó módon vezette be a pünkösdi ünnepkörbe.

Az esemény alkalmat adott arra, hogy a klubtagok közösen elmélkedjenek az élet fontos kérdéseiről: az összetartozásról, az egymás iránti felelősségről, és arról a láthatatlan, de erős kötelékről, ami összekapcsol bennünket – fiatalokat és időseket, egyéneket és közösségeket.

Tiszteletes asszony szavai és jelenléte nemcsak az ünnep fényét hozta el a klubba, hanem valódi lelki táplálékot is adott, amelyre – mint azt sokan megfogalmazták – nagy szükség van ebben a rohanó, néha elidegenedő világban.

Június:

Kistérségi nyárköszöntő Környén – közösség, mosoly, élmény

Június 6-án ismét megtelt étellel a környei Művelődési Ház: csaknem 150 szépkorú vendég gyűlt össze a TJ ESZI Környei Segítő Szolgálatának nyárköszöntő rendezvényén Tatabányáról, Tarjánból, Vértesszőlősről, Vértessomlóról és természetesen Környéről. A találkozót már 11 éve minden évben nagy várakozás előzi meg, hiszen ez az esemény mára hagyománnyá vált a nyugdíjasközösségek életében.

A programot Beke László polgármester nyitotta meg, kiemelve: a közös ünneplés, az egymásra figyelés és a szeretetteljes készülődés adja a nap igazi értékét. Hasonló gondolatokat osztott meg Smelcné Portik Ágnes, a Tatabányai Járási Egyesített Szociális Intézmény vezetője is, aki a klubélet közösségformáló szerepét hangsúlyozta. Halász-Becker Anita, a helyi nappali ellátás vezetője az apró figyelmességek és a törődés erejéről beszélt, majd Aranyosi Ervin soraival zárta köszöntőjét.

A megható szavakat vidám, színes műsorfolyam követte: felléptek az iskola énekkarosa, a csengettyűs kis elsősök, az óvodások bohócai, valamint a táncos kedvű diákok és pedagógusok. A produkciók során a vendégek örömmel, mosolyogva tapsoltak, mintha saját unokáikat nézték volna.

A rendezvény végén finom falatokkal, frissítőkkel és saját készítésű bodzaszörppel kedveskedtek a vendéglátók. A jó hangulatot a közös tánc és a Balaskó István által szolgáltatott muzsika koronázta meg – egy igazán emlékezetes délelőtti zárásaként.

Illatozó gulyásleves és mosolygó arcok az idősek klubjában Apák napi kerti mulatság főzéssel, jó hangulattal.

Június közepén különleges napra ébredtek klubtagjaink, hiszen kerti gulyásleves-főzést szerveztünk a klub udvarán, amelyet az Apák napja jegyében az édesapák, nagypapák és dédapák köszöntése tett igazán emlékezetessé.

Az eseményre szép számmal érkeztek a klub tagjai, a meghívást pedig örömmel fogadta a község polgármestere – Dr. Bogár István, jegyző asszony – Dr. Kadozca Izabella, valamint a szociális ügyeket, feladatokat ellátó Árva-Deák Katalin is, akik szintén velünk töltötték a délelőttöt. A jó hangulatról nemcsak az illatozó gulyásleves gondoskodott, hanem a közös beszélgetések, nevetések is, hiszen a főzés mindenkit összehozott.

A nagy üstben rotyogó gulyásleves a résztvevők közös munkájának gyümölcse volt: ki a hagymát aprította, ki a krumplit pucolta, mások pedig fakanállal kavargatták a készülő ételt. A finom illatok hamar belengték a környéket, a bogrács körül pedig régi történetek és jókedvű anekdoták cseréltek gazdát.

Az ebéd előtt megható pillanat következett: az alkalomhoz illő versekkel és ünnepi gondolatokkal köszöntöttük a jelen lévő apákat, nagypapákat, dédapákat, s egy-egy apró ajándékkal is megleptük őket. Polgármester úr is szólt a jelenlévőkhöz, kiemelve, milyen fontos, hogy a közösség megbecsüli és ünnepli az időseket, valamint a családfőket.

Az ünnepi ebéd elfogyasztása után a jó hangulat tovább folytatódott, sokan csak késő délután indultak haza, vidám szívvel és teli hassal.

Ez a nap ismét bizonyította, hogy az együtt töltött idő, a közös főzés és a szívből jövő köszöntések igazi közösségformáló érték. Az Idősek Klubja tagjai már most tervezgetik a következő hasonló alkalmat.

- Egészségnap – tanácsadás, testsúly, vérnyomás és vércukor mérése
- Szellemi frissesség megóvása érdekében „agytorna” – találós kérdések, ország-város játék, akasztófa, szőlánc
- Senior ültőánc

Július:

- Névnapi ünnepelő klubtagjaink köszöntése – II. negyedév
- Fagyalozás és süteményezés a Jenei cukrászdában
- Filmklub – Hofi kabaré
- Problémamegoldó, stresszkezelő csoport és egyéni beszélgetés
- Régi slágerek hallgatása, éneklése
- Születésnapi köszöntés

Augusztus:

- Kreatív csoporttal őszi díszek készítése, hajtogatás, festés, ragasztás
- Nemzeti ünnepünkről való megemlékezés
- A zene és a mozgás, mint stresszkezelő módszerek
- Születésnapi köszöntés
- „Agytorna” a szellemi frissesség megőrzésére – activity, akasztófa, találd ki társasjátékok, puzzle

Szeptember:

Az idei ősz is eseménydúsán telt a Vértesszőlősi Segítő Szolgálat klubtagjai számára. Az idősek számos szívet melengető, közösségépítő eseményen vettek részt, ahol nemcsak a természet szépségeit csodálhatták meg, hanem tartalmas találkozásokban és megható pillanatokban is részük volt.

Harmadszor Malomvölgyben – hagyománnyá vált kirándulás

A természetkedvelő klubtagok számára immár hagyománnyá vált az őszi kirándulás Malomvölgybe, amelyet idén harmadik alkalommal rendeztünk meg évről évre visszatérve az alsógallai barátainkkal. A gyönyörű természeti környezet és a jó hangulat idén is maradandó élményeket nyújtott. A kellemes séta során baráti beszélgetésekre és közös nevetésekre is bőven akadt alkalom, miközben a természet nyugalma élvezhették.

Őszköszöntő vendéglátás a kertünkben

Az évszak beköszöntét egy barátságos, szabadtéri rendezvénnyel ünnepelte a klub. Az alsógallai barátainkat egy hangulatos kerti összejövetelre hívtuk, ahol grillkolbásszal és jó hangulattal vártuk a vendégeket. A közös étkezés, a vidám játékok és a felszabadult beszélgetések tovább erősítették a két klub közötti kapcsolatot.

Megható műsor az Idősek napján - Méltó ünnepség a megbecsülés jegyében

Az Idősek napja alkalmából különleges ajándékban részesültünk. A Vértesszőlősi Általános Iskola 2. osztályos tanulói szívhez szóló, megható műsort adtak elő. A gyerekek lelkesedése és kedves előadása könnyeket csalt a jelenlévők szemébe, és örömteli pillanatokot szerzett minden résztvevőnek.

A figyelmességre klubtagjaink is örömmel válaszoltak, közösen alkotott, tobozból készült kedves figurákkal lepték meg a kis vendégeket, ezzel is kifejezve hálájukat és szeretetüket. A generációk közötti találkozás így valóban kölcsönös örömforrássá vált.

Az Idősek napi rendezvényen a hivatalos megemlékezés sem maradt el. Nagy megtiszteltetés volt, hogy elfogadta meghívásunkat Dr. Bogár István polgármester úr, Dr. Kadocsa Izabella jegyző asszony, valamint Somlói-Nagy Renáta szakmai vezető asszony is. Jelenlétük és kedves szavaik méltó elismerést adtak azoknak az embereknek, akik hosszú évtizedeken át dolgoztak családjukért és közösségükért.

Az események sora is bizonyítja, hogy az időskor nem az elmagányosodásról, hanem az aktív, közösségi életről szólhat. A közös élmények nemcsak örömet adnak, hanem erősítik a közösséghez tartozás érzését is, amely minden életkorban rendkívül fontos.

- Névnapijüket ünneplő klubtagjaink köszöntése – III. negyedév
- Egészségnap – tanácsadás, testsúly, vérnyomás és vércukor mérése
- Szókereső, szóösszerakó és szó a szóban játékok

Október:

Időutazás Vértesszőlősen

Nem mindennapi programon vehettek részt Tatabánya és Kistérsége klubtagjai. Ellátogattak a Magyar Nemzeti Múzeum Vértesszőlősi Régészeti Bemutatóhelyre, ahol egy igazi időutazáson érezhették magukat. A túrát Dr. Lengyel György régész vezette, aki izgalmas és közérthető módon mesélt a hely múltjáról – nem csoda, hogy a hallgatóság úgy érezhette, mintha maga is ott lett volna a régmúlt időkben.

A bemutatóhely különösen híres arról, hogy itt találták meg „Samu”, az ősember koponyatöredékét – ez az egyik legrégebbi emberi maradvány Európában. A résztvevők megtudhatták, hogyan élhettek az emberek több százezer évvel ezelőtt, milyen eszközöket használtak, és milyen lehetett a környezet, ahol mindez történt.

A séta során a látogatók testközelből láthatták az őskori leleteket, és persze rengeteg kérdést is feltettek a régésznek, aki mindenre szívesen válaszolt.

A program különleges meglepetéssel is szolgált: az érdeklődők megvásárolhatták Dr. Lengyel György legújabb könyvét, „Jégkori vadászok” címmel, amelyet a szerző a helyszínen személyesen dedikált. Többen éltek is a lehetőséggel, hogy egy aláírt példányt vihessenek haza az élmények mellé.

„Nagyon élveztem ezt a programot, mert nemcsak érdekes volt, de teljesen más szemmel nézek most már a környékbeli tájra is. El sem hinné az ember, milyen régi történeteket rejthet egy-egy domb vagy kődarab” – mesélte az egyik klubtag, aki rendszeres résztvevője a közösségi kirándulásoknak.

A hangulat végig barátságos és érdeklődő volt – sokan jelezték, hogy szívesen részt vennének hasonló programokon a jövőben is.

A szervezők bíznak benne, hogy a jövőben is sikerül hasonlóan tartalmas és emlékezetes alkalmakat kínálni a klubtagoknak – hiszen a közös élmények és az új ismeretek igazi közösségformáló erővel bírnak.

Vendégségben Alsógallán

A múltidézés után jöhetett egy kis multság is. Az Alsógallai Segítő Szolgálatnál, Idősek napja alkalmából vendégeskedtek a klubtagjaink. A rendezvény igazán jó hangulatban telt – volt élőzene, tánc, sok nevetés, és természetesen finom házilag főzött gulyásleves, amit mindenki jóízűen fogyasztott el.

„Ezek az alkalmak nemcsak szórakozást jelentenek, hanem igazi közösségépítő erővel is bírnak – öröm látni, hogy ilyen jól érzik magukat együtt az emberek.” – fogalmaztak a szervezők, akik már a következő közös eseményeket tervezik.

Hálásan köszönjük intézményünknek, hogy a szállítást is megszervezte, így mindenki gond nélkül részt vehetett a programon.

Mindenszentek

Mindenszentek napja minden évben alkalmat ad arra, hogy megálljunk egy pillanatra, emlékezzünk és tisztelettel adózzunk azoknak, akik már nincsenek közöttünk. Klubunk tagjai is összegyűltek, hogy közösen felidézzük néhai barátaink, egykori klubtársaink emlékét.

A csendes megemlékezés során ellátogattunk a temetőbe, virágot és mécsest helyeztünk el azok sírján, akik sok éven át aktív részesei voltak közösségi életünknek. Nevük, mosolyuk, történeteik mind-mind velünk maradtak – hiszen mindenki, aki valaha közöttünk volt, nyomot hagyott a szívünkben.

Az emlékezés nem csupán a gyász pillanata, hanem hála is mindazért, amit tőlük kaptunk. Volt, aki évtizedekig segítette a klub működését, mások vidámságukkal, alkotásaikkal, barátságukkal gazdagították közösségünket.

Mindenszentekkor megtanuljuk újra és újra: a közösség nem ér véget a földi léttel. Akikre emlékezzünk, ma is velünk vannak – a történeteinkben, a dalainkban, a nevetésekben, amelyek felcsendülnek a klub falai között.

- Megemlékezés nemzeti ünnepeinkről
- Kertrendezés

November:

Novemberi élmények és adventi várakozás az Idősek Klubjában

Az idősek klubjában idén novemberben is gazdag és szívet melengető programok tették tartalmassá a közösen töltött napokat.

Hónap elején Márkus - Szabó Beatrix tiszteletes asszony látogatott el hozzánk. Beszélgetésünk középpontjában a munka és a hivatás szerepe állt – mindaz, ami évtizedeken át meghatározta életünket, alakította döntéseinket és összekötött bennünket másokkal. A téma felébresztette a régi emlékeket, sok érdekes, olykor megható történetet osztottunk meg egymással, ismét rácsodálkozva, mennyi tapasztalat és bölcsesség gyűlik össze egy közösségben.

A hónap közepén Márton nap alkalmából vidám vetélkedőt rendeztünk. Miközben a játék jókedvre derített bennünket, hagyományos libazsíros kenyérral és illatozó gyümölcszeával tettük még meghittebbé az együttlétet. A finom falatok és a közös nevetések igazi késő őszi hangulatot teremtettek.

Külön örömeinkre szolgált, hogy a Jótékonyági Kézimunkaszakkör idén is folytatta nemes hagyományát. A szorgos kezek munkájából befolyt összeget ezúttal a település óvodájának és általános iskolájának ajánlották fel. A támogatást az intézmények vezetői nagy örömmel fogadták, hiszen a felajánlás a gyerekek mindennapjait teszi gazdagabbá, biztonságosabbá és boldogabbá.

December:

December elején, az ünnepi ráhangolódás jegyében klubtagjaink ajándékozták meg a Samufalvi Óvoda nagycsoportosait egy mesedelelőttel. A gyerekek számára felolvasott szép téli és ünnepváró történetek különleges hidat építettek a generációk között. A kicsik csillogó szemmel hallgatták az idősek meséit, az idősek pedig szeretettel fordultak feléjük. A „Hull a pelyhes fehér hó” című dal közös éneklése – amely szlovákul is felcsendült – igazi ünnepi varázst adott a találkozásnak.

A mesedelelőtt után Adventi gyertyagyújtásra került sor a klubban. Meghitten együtt idéztük fel Szent Miklós püspök legendáját, majd egy közös imát követően meggyújtottuk az első gyertyát az adventi koszorún. A csendes, elmélyülő pillanat szépen zárta a napot, és reménnyel, békével töltötte meg szívünket.

- Névnapi ünnepi klubtagjaink köszöntése – IV. negyedév
- Adventi gyertyagyújtások
- Karácsonyi műsor összeállítása, ünnepi díszítés
- Karácsonyi műsor, vendéglátás, ajándékozás

7. 2026-ra tervezett programok összegzése

Célunk, hogy a klubtagokkal bizalmon alapuló, segítő kapcsolatot alakítsunk ki, amely hozzájárul életminőségük javításához vagy szinten tartásához. A megszokott, jól bevált napi elfoglaltságok mellett minden évben törekszünk új programok bevezetésére is, amelyek mindenki számára elfogadhatóak, kikapcsolódást, örömet és sikerélményt nyújtanak.

Mozgás fontossága:

Az önállóan mozgó vagy csökkent aktivitású idős emberek számára a torna, vagy ülőtorna rendszeres végzése javítja a vérkeringést és az általános erőnléti állapotot. Hozzájárul az izomszövetek és az ízületek karbantartásához, valamint bizonyítottan jótékony hatással bír az időskori demencia megelőzésében.

Játék fontossága:

A közös játék az időskorral járó panaszok enyhítésében is segítséget nyújthat. A jókedv, az egymásra figyelés és az egészséges versenyszellem kerül előtérbe. Egy-egy vidám délelőtt közelebb hozza egymáshoz az embereket, és kellemes emlékként marad meg mindenkiben. A játék nem gyerekes elfoglaltság: fontos szerepet játszik a szellemi frissesség megőrzésében.

Mentális támogatás fontossága:

Kiemelten fontos a közösség szerepe, a beilleszkedés és a befogadás. Az elmagányosodás felgyorsítja a mentális állapot romlását, ennek megelőzésében nyújt segítséget a klub. Az odafigyelés, a meghallgatás és a segítő beszélgetések sokat jelentenek a résztvevők számára. A magánytól való félelem rendkívül erős, gyakran még a betegségtől való félelmet is felülmúlja.

Kulturális és zenés programok fontossága:

Az irodalmi művek számos lehetőséget kínálnak a gondolatok megosztására és a közös beszélgetésekre. A kiállítások megtekintése egyéni élményekkel gazdagít, míg a zene közösségformáló erejű, nyugtató hatású, és önfelelt kikapcsolódást biztosít.

Kreatív tevékenység fontossága:

A kreatív foglalkozások segítenek a finommotorikus képességek szinten tartásában, és örömteli elfoglaltságot jelentenek. Egyszerre veszik igénybe az agyat és a lelket. Az alkotásokban megjelenik az egyén belső világa, ettől válik minden mű egyedivé. Kellemes időtöltés, amely munka és szórakozás egyszerre.

Január:

- Az új év köszöntése, újévi hiedelmek és fogadalmak megbeszélése
- Január 22. A magyar kultúra napja
- Egészségnap - testsúly, vérnyomás és vércukor mérése, senior torna
- Kreatív foglalkozás: farsangi dekoráció és jelmezek készítése, farsangi műsor összeállítása

- A béke és a vallások világnapja alkalmából beszélgetés Tiszteletes asszonnal

Február:

- Rejtvényfejtők napja alkalmából rejtvények, feladatok megoldása
- Minden, ami farsang – díszek és jelmezek készítése, farsangi jelenetek próbái, fánksütés és farsangi multság
- A nemzetközi anyanyelvi nap alkalmából nyelvi játékok és helyesírás
- Kreatív foglalkozás – Nőnap ajándékok készítése

Március:

- Nőnap köszöntés – sütemény készítése férfi klubtagjainkkal
- Kreatív foglalkozás – tavaszi, húsvéti díszek készítése, tojásfestés
- Megemlékezés nemzeti ünnepünkről
- A víz világnapja – célja, hogy a figyelmet a mindenki számára elérhető, tiszta víz fontosságára és az édesvízkészletek veszélyeztettségére irányítsa
- Húsvéti ünnepkör, hagyományok – Tiszteletes asszonnal

Április:

- Kertrendezés, ültetés
- Húsvéti hagyományaink és locsolkodás
- A meseírás napja -Andersen születésnapja- meseolvasás
- I. negyedévben névnapjukat ünneplők köszöntése
- A Föld napja és az emberszeretet világnapja – érzelmek kimutatása, ölelés fontossága, emberi szükségletek, előítéletek. A figyelem felhívása a természeti környezetünk megóvására.
- A magyar költészet napja – József Attila élete, versei

Május:

- Anyák-apák napi műsor (óvodások szereplésével)
- Egészségnap - testsúly, vérnyomás és vércukor mérése, senior torna
- Pünkösdi hagyományok, népszokások
- A lelki elsősegély-szolgálatokvilágnapja – A lelki egészség és harmónia megteremtése
- Madarak és fák napja alkalmából séta a Tatai Fényes Tanösvényen
- Kihívás napja alkalmából senior torna és ügyességi verseny
- Kirándulás

Június:

- Környe – hagyományos nyárköszöntő rendezvény
- Szabadtéri program – sütés, főzés
- Múzeumok éjszakája alkalmából kirándulás a tatabányai Szabadtéri Bányászati Múzeumhoz
- Noliland Állatsimogató Kocs (házi és különleges állatsimogató)

Július:

- II. negyedévben névnapjukat ünneplők köszöntése
- Egészségnap - testsúly, vérnyomás és vércukor mérése, senior torna
- Vadászati kiállítás megtekintése Tatabányán, majd séta és fagyaltozás
- Filmklub – régi magyar filmek
- Kertrendezés

Augusztus:

- Kreatív foglalkozás keretében őszi díszek készítése, festés, ragasztás, hajtogatás
- A zene és a mozgás, mint stresszkezelő módszerek
- Megemlékezés nemzeti ünnepünkről
- Szellemi frissesség megtartása érdekében „agytorna” - szójátékok, találós kérdések, activity, ország-város-fő-lány, akasztófa, puzzle
- A hit jelentősége – beszélgetés Tiszteletes asszonnyal

Szeptember:

- III. negyedévben névnapjukat ünneplők köszöntése
- Malomvölgyi kirándulás
- Egészségnap - testsúly, vérnyomás és vércukor mérése, senior torna.
- Nyárzáró sütés-főzés az udvaron
- Alzheimer világnap

Október:

- Idősek napi rendezvény
- Megemlékezés nemzeti ünnepeinkről
- Őszi séta, termésgyűjtés, melyből különböző képek, asztalidíszek, és érdekességek készülnek a kreatív foglalkozásokon
- Zene ünnepnapja alkalmából és a magyar operett napja alkalmából zenehallgatás
- Kertrendezés
- Koszorúk, díszek készítése halottak napjára

November:

- Mindenszentek alkalmából megemlékezés néhai klubtagjainkról mécsesgyűjtással a sírhelyeknél
- Egészségnap - testsúly, vérnyomás és vércukor mérése, senior torna
- Márton napi „libasíros kenyér” parti és agytorna
- A tolerancia nemzetközi napja – Mit értünk tolerancia alatt? Illem és etikett szabályok.
- A magyar népdal és népköltészet világnapja
- Adventi készülődés, karácsonyi ajándékok elkészítése

December:

- Adventi gyertyagyújtások
- IV. negyedév név- és születésnapok köszöntése
- Mikulás ünnep – meseolvasás kisgyermeknek
- Zenehallgatás, karácsonyi énekek éneklése
- Fenyőfa díszítés, karácsonyi műsor

8.Támogatások:

2025-ben Vértesszőlős Község Önkormányzata és a Tatabányai Járási Egyesített Szociális Intézmények által nyújtott támogatások segítségével tudtuk megvalósítani tervezett programjainkat, hagyományos rendezvényeinket, valamint bővíteni és pótolni tudtuk tárgyi eszközeinket.

2025-ben kiemelt támogatónk volt:

- Jenei Kávéház és Cukrászda
- Pannon Húsbolt
- Magyar Vöröskereszt