



Alzheimer Café

Szeretettel várunk minden kedves Érintettet, Hozzá tartozót,
Érdeklődőt, Szakembert

**2025. március 18-án kedden 16³⁰-tól
tartandó**

**ALZHEIMER CAFÉ
ÖSSZEJÖVETELÜNKRE**

**Helyszín: TMJV József Attila Könyvtár
Tatabánya, Fő tér 2**

Egy csésze kávé vagy tea mellett beszélgetünk a demenciáról, az
Alzheimer betegségről.

Célunk az, hogy demenciával élők ellátásáról információkat cserélve és
hasznos tapasztalatokat gyűjtve térjünk haza.
A részvétel ingyenes!

- **Téma: „Szenior Örömtáncsal, az Alzheimer –kór ellen”**

A résztvevők megismerkedhetnek, és saját tapasztalatot gyűjthetnek e preventív
célú mozgásforma jótékony hatásairól.

A Szenior Örömtánc lényege, hogy a MOZGÁS–ÖRÖM–AGYTORNA hármasan
keresztül nyújtson segítséget a demencia és az Alzheimer kór megelőzésében,
kialakulásának késleltetésében.

Előadó: Zsidek Judit – szenior örömtánc oktató