



TATABÁNYAI JÁRÁSI EGYESÍTETT SZOCIÁLIS INTÉZMÉNYEK

Ikt.sz: 7/2024/5

SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

ÉVES SZAKMAI BESZÁMOLÓ A VÉRTESSZŐLŐSI SEGÍTŐ SZOLGÁLAT TERÜLETÉN VÉGZETT SZOCIÁLIS MUNKÁRÓL

Készítette:

Arnold Anett
Arnold Anett
nappali ellátás vezető

Felelős vezető:

Somló Renáta
Somló-Nagy Renáta
szakmai vezető



Tatabánya, 2024. 02. hó. 21. nap

TJ ESZI részéről jóváhagyta:



Smelcne Portik Agnes
Smelcné Portik Ágnes
intézményvezető

Tatabánya, 2024. 03. hó. 19. nap

1. Bemutatás:

Alapellátás:

Vértesszőlősi Segítő Szolgálat

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás 9 fő
- időskorúak nappali ellátása 30 férőhely

Ellátott feladatok:

- **étkeztetés:** Az étkeztetés keretében azoknak a szociálisan rászorultaknak a legalább egyszeri meleg étkezéséről kell gondoskodni, akik önmaguk, illetve eltartottjaik részére tartósan, vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani azt, különösen koruk, egészségi állapotuk, fogyatékoságuk vagy hajléktalanságuk miatt.

- **házi segítségnyújtás:** a házi segítségnyújtás célja és feladata a gondozásra szoruló ember szükségleteihez igazodó segítségnyújtás, amelynek mértékét és fajtáját mindenkor a segítségre szoruló egyén szociális, egészségi és pszichés állapota határozza meg. 2016. január 1-jétől szétválasztásra került a házi segítségnyújtás tevékenységi köre szociális segítségre és személyi gondozásra. Gondozási szükséglet vizsgálat állapítja meg, hogy melyik tevékenységi kör a megfelelő az ellátást igénybe vevő számára.

- **nappali ellátás:** A nappali ellátás elsősorban a saját otthonukban élő, tizennyolcadik életévüket betöltött, egészségi állapotuk vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségleteik kielégítésére. Az ellátási forma keretében működő idősek klubja elsősorban az idősebb korosztályhoz tartozók részére biztosít a nappali órákban hasznos időtöltést, társas programokat, kézműves foglalkozásokat, kulturális programokon való részvételt. Enyhíti az egyedüllét és a magány érzését, segítséget nyújt a társas kapcsolatok ápolásában, a tartalmas időtöltésben. Hozzájárul a napi életritmus megtartásához.

2. Személyi feltételek:

A szolgáltatásokat 4,5 főállású munkatárssal láttuk el.

- étkeztetés:** 1 fő, szakképzett dolgozó /1 fő, 6 órában/ és 1 fő szakképzetlen dolgozó /1 fő 2 órában/
- házi segítségnyújtás:** 1 fő, szakképzetlen dolgozó /1 fő, 6 órában/ és 1 fő, szakképzett dolgozó /1 fő, 2 órában/
- idősek klubja:** 2 fő, 100% szakképzett dolgozó /2 fő, 8 órában/
- takarítónő:** 1 fő, 4 órában

Az idősek klubja szakfeladaton dolgozó munkavállalók rendelkeznek a jogszabályban előírt szakképesítéssel, a házi segítségnyújtás szakfeladaton 6 órában alkalmazott szakképzetlen dolgozó beiskolázása megvalósult. Az előírt szakképesítés megszerzésének ideje 2025.évben várható.

3. Tárgyi feltételek:

Az Idősek Klubja Vértesszőlősen az Ady Endre utca 2/D. szám alatt, központi helyen található, mely barátságos környezetet és könnyű megközelíthetőséget biztosít az ellátottak számára. Az idősek rendelkezésére áll egy társalgó, étkező, női és férfi mellékhelyiség, akadálymentes WC és zuhanyzó, valamint egy saját zárt udvar. A dolgozók a munkavégzéshez az irodát és a tálalókonyhát használják. A kommunikáció megkönnyítéséhez vezetékes telefon és internet kapcsolat biztosított. Az adminisztráció vezetése és a napi TAJ alapú jelentési kötelezettség megkönnyítése és biztonságosabbá tétele érdekében számítógépes programot (Win-TSZG) használnak a dolgozók, ezzel könnyítve és biztosítva a hatékony, pontos és biztonságos munkavégzést.

4. Az intézménynél nyilvántartott és vezetett dokumentációk:

A Segítő Szolgálatra vonatkozó, a működést biztosító és engedélyező okiratok példányai intézményünkben megtalálhatók.

Napi munka során vezetett dokumentációk:

- Tevékenység napló -házi segítségnyújtás esetén /személyi gondozás, szociális segítség/
- Igénybevételi napló -minden szakfeladaton
- Alapgondozási tevékenység dokumentáció -demens idősek klubja esetén
- KENYSZI- TAJ alapú jelentés

Az ellátás igénybevételéhez szükséges adatok, dokumentumok:

- Kérelem – minden szakfeladaton
- TAJ kártya – minden szakfeladaton
- Jövedelemigazolás céljából NYUFIG értesítő – étkeztetés és házi segítségnyújtás esetén
- Egészségi állapotra vonatkozó igazolás – idősek klubja, illetve szükség esetén. étkeztetés szakfeladaton
- Gondozási szükséglet vizsgálata – házi segítségnyújtás esetén
- Értékelő adatlap – házi segítségnyújtás esetén
- Értesítő a fizetendő térítési díjról – étkeztetés és házi segítségnyújtás esetén
- Megállapodás – minden szakfeladaton

5. A Vértesszőlősi Segítő Szolgálat bemutatása számadatokkal alátámasztva

Szociális étkeztetés:

Az étkeztetés keretében főétkezőként legalább napi egyszeri meleg ételt biztosítunk.

2023-ban havonta átlagosan **54 fő** vette igénybe az étkeztetés szolgáltatást, melyből átlagosan 11 fő a klubtag.

A 2023. évben felvett tagok száma **19 fő**, az ellátásból kikerültek száma **26 fő** volt.

Az ellátásból kikerülés oka elhalálozás 2 fő estében és lemondás 24 fő esetében.

2023-ban az összes étkezési adagszám **10.666 adag** volt, mely átlagosan napi 44 adag.

Ebből:

Helyben fogyasztással vagy elvitellel: 3.504 adag

Kiszállítással: 7.162 adag

Az ebéd ételhordókba történő kiadagolása a tálalókonyhánkon történik.

Az ebédek lakcímre történő kiszállítása a TJ ESZI (mint üzemtartó) gépkocsijával történik, sofőr nem áll rendelkezésünkre. Évről-évre folyamatosan növekszik azon ellátottjaink száma, akik az étkezést házhozszállítással veszik igénybe. Jogszabályi kötelezettség miatt, egy lakcímen élőknél szállítási díj csak egy adagra kérhető el. Tapasztaljuk továbbá, hogy sok idős úggy igyekszik spórolni, hogy nem minden nap kér ebédet, vagy ketten kérnek egy adagot, amit megosztanak egymással. A különböző ételallergiák, érzékenységek miatt is előfordul, hogy bizonyos ételekre nem tartanak igényt ellátottjaink.

Térítési díjat mindenki a jövedelmi viszonyainak megfelelően fizet.

2023-ban nem keletkezett térítési díjfizetési hátralék.

A kérelem beadását követően szinte azonnal tudunk étkezést biztosítani a Kölyök Kft. főzőkonyháiról.

Az étkeztetést a lakosság szükségleteinek megfelelően az alábbiak szerint biztosítjuk:

- Kiszolgálással egyidejű helyben fogyasztással - idősök klubja klubtagoknak.
- Elvitelének lehetőségével – a Vértesszőlősi Segítő Szolgálattól
- Lakásra szállítással - intézményi gépkocsival, csereéthordóval

Házi segítségnyújtás:

A szociális gondozó az ellátást igénylők lakásán nyújt koruknak, egészségi és mentális állapotuknak megfelelő segítséget. A gondozónő tevékenysége összetett, szerteágazó, az életvitel minden területére, részleteire kiterjedő feladatokat foglal magában. A gondozás alapvető célja, hogy az ellátás igénylőjét megszokott környezetében segítse.

A házi gondozás lehet:

- teljes körű,
- részleges,
- időszakos,
- vagy mindennapos gondozás.

A házi segítségnyújtás keretébe tartozó gondozási tevékenység:

- Az ellátást igénybe vevővel segítő kapcsolat kialakítása és fenntartása.
- Az orvos előírása szerinti alapvető gondozási, ápolási feladatok ellátása,
- Közreműködés a személyi és lakókörnyezeti higiéné megtartásában.
- Segítségnyújtás az ellátást igénybe vevőnek a környezetével való kapcsolattartásában.
- Segítségnyújtás az ellátást igénybe vevőt érintő veszélyhelyzet kialakulásának megelőzésében, a kialakult veszélyhelyzet elhárításában.
- Az ellátást igénybe vevő segítése a szociális ellátásokhoz való hozzájutásban.
- Az előgondozást végző személlyel való együttműködés.
- Szükség esetén a bentlakásos szociális intézménybe történő beköltözés segítése.

A működési engedély szerinti férőhelyek száma **9 fő**. 2023-ban havonta átlagosan 5 fő részesült házi gondozásban, így a kihasználtság 60 %-os.

Az év során változó volt a házi gondozást igénybe vevők száma, ez abból is adódott, hogy megnövekedett a kórházi ellátásra, illetve rehabilitációs kezelésekre szorulóak száma. A járványügyi előírások és szabályozások betartása mellett láttuk el a hozzánk segítségért fordulókat.

A 2023. évben felvett tagok száma **4 fő**, az ellátásból kikerültek száma **1 fő** volt.

Az ellátásból kikerülés oka bentlakásos intézményi elhelyezés volt.

Megállapított gondozási szükségletek I. és III. fokozatúak. A személyi gondozásban részesülők a gondozási szükségleteiknek megfelelően napi 1 óra gondozást, illetve gondozás melletti segítséget igényeltek. Előfordult több alkalommal, hogy heti rendszerességgel, illetve heti 2 alkalommal kérték segítségünket. Volt olyan gondozott, akit naponta kétszer látogattunk.

2023-ban összesen **624** alkalommal történt igénybevétel, így havonta átlagosan 52 igénybevételről beszélhetünk.

Az éves gondozási óraszám útidővel együtt: **1069 óra 30 perc**.

Sajnos a számok nem tükrözik hűen a valóságot, hiszen munkánk során egyre gyakrabban találkozunk olyan helyzetekkel, amikor a gondozott szakszerű, biztonságos és hatékony ellátásához 2 fő gondozó szükségeltetik. Ez a dokumentációban nem mutatkozik, viszont komoly szervezési problémát jelent. Tapasztaljuk, hogy a szociális munka alacsony presztízse és az elvégzendő munka fizikális és mentális nehézsége miatt egyre kevesebben választják ezt a pályát. Az év során gyakran előfordult, hogy helyettesítésekkel láttuk el ezt a feladatot.

2023-ban nem keletkezett térítési díjfizetési hátralék.

Az év folyamán ellátottjainknak adományból, ingyenesen, több esetben nyújtottunk segítséget pelenkával, gyógyászati segédeszközzel, táplálék- kiegészítővel, kötszerekkel és kenőcsökkel. A házi gondozó a házi segítségnyújtás során együttműködik az egészségügyi- és szociális alap- és szakellátást nyújtó intézményekkel.

Nappali ellátás (Idősek Klubja):

A nappali ellátást nyújtó intézmények szolgáltatásai:

- Igény szerint meleg étel biztosítása.
- Szabadidős programok szervezése.
- Szükség szerint az egészségügyi alapellátás megszervezése, a szakellátásokhoz való hozzájutás segítése.
- Hivatalos ügyek intézésének segítése.
- Életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése.
- Speciális önszerveződő csoportok támogatása, működésének, szervezésének segítése.

Az idősek klubjában az engedélyezett férőhelyek száma **30 fő**. Az évet **30** fővel nyitottuk, a felvett tagok száma **3** fő, az ellátásból kikerültek száma **3** fő volt. Az ellátásból kikerülés oka 2 fő esetén lemondás, 1 fő esetén pedig elhalálozás volt. Felvételre jelentkező idős eddig mindig volt, így az idősek klubja engedélyezett létszámának telítettsége folyamatos.

Az idősek klubjában az ellátottak igényeihez igazodva, éves, havi, heti programterv alapján történik a feladatellátás.

Nappali ellátásunk, vagy, ahogy a köztudatban ismerik – idősek klubja - elsősorban a saját otthonukban élők részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, étkezésre, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kialakítására, kielégítésére. Segítséget nyújtunk a tagoknak a szociális ügyeik intézésében, az egészségügyi alapellátás megszervezésében. A nappali ellátás munkatársai támogatják az önszerveződő csoportok létrejöttét, segítik a klubtagok által szervezett programok létrehozását. Továbbá segítséget nyújtunk a mentális és életviteli nehézségekkel küzdő ellátottak problémáinak megoldásában. Az ellátás célja a nappali ellátást igénybe vevő személyek egészségi állapotának megőrzése, szinten tartása, lehetőség szerinti javítása.

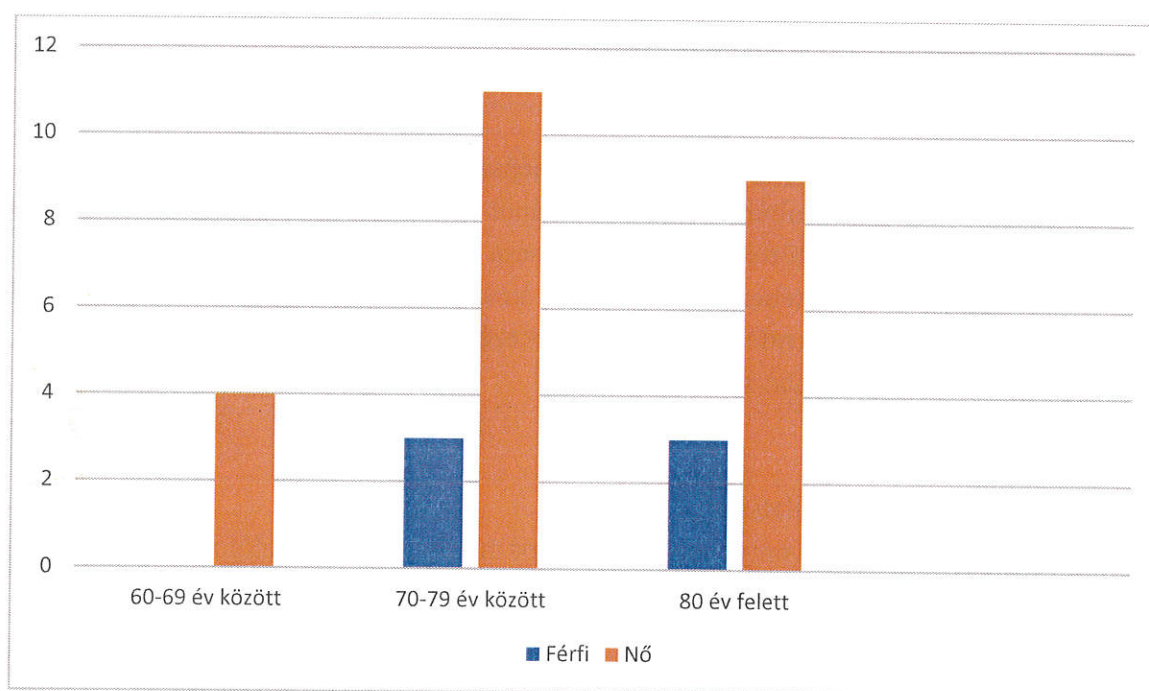
A klub legfontosabb feladatának tartja a foglalkoztatás területén, hogy időseink életét tartalommal töltsék meg. Olyan foglalkoztatási célokat és feladatokat foglalmaztunk meg, melyek egyszerre több funkciót és igényt is kielégítenek. Fontos, hogy az idős nemzedékre jellemző feleslegesség érzés, unalom, depresszió, izoláció a tagok körében ne alakuljon ki. Éppen ezért a feladatok összeállításánál mindenképp felmérjük az igényeket, a képességeket és kikérjük a véleményüket is, azaz megpróbáljuk az ellátottakkal együtt kialakítani a foglalkozásokat.

A klubban rendszeresen sor kerül a név- és születésnapok megünneplésére, nemzeti ünnepeinkről való megemlékezésre, az egyes ünnepkörökhöz kapcsolódó hagyományok felelevenítésére.

Nagy hangsúlyt fektetünk az egészség megőrzésére, az önállóság fenntartására. Beszélgetés formájában tájékoztatunk, felvilágosítunk, egészségnevelő foglalkozást tartunk. A covid járvány és a magas inflációs árak miatt néhány tervezett program nem valósulhatott meg. Nagyobb kirándulást nem terveztünk, igyekeztünk az udvarunk adta lehetőségekkel élni. Továbbra is nagyon közkedvelt programoknak bizonyultak a közös ételkészítés és a szabadban közösen eltöltött idő.

Rendezvényeinkről, programjainkról rendszeresen hírt adunk a helyi Hírmondóban. 2023-ban nem történt kirívó eset, megfelelően tudtuk kezelni a felmerülő problémákat, helyzeteket.

Klubtagok nemek és korcsoportok szerinti átlagos megoszlása



A női és a férfi korosztályt vizsgálva elmondható, hogy a 70-79 év közötti korosztály száma (14 fő) csaknem azonos a 80 év felettiekével (12 fő), bár csekély arányban, de a 60-69 év közötti korosztály (4 fő) is képviselteti magát. A nők aránya (24 fő) lényegesen magasabb, mint a férfiaké (6 fő).

A klubba rendszeresen bejárók jellemzően egyedül élnek, vagy legalábbis napközben a családtagok elfoglaltsága miatt egyedül vannak.

Sokuknál állandó ellenőrzést igénylő krónikus betegségek is jelen vannak, mint például a diabetes, magas vérnyomás, depresszió, és mentális hanyatlás.

A felvett tagok számát tekintve a napi átlag létszám **28-30 fő** között volt, így a férőhely kihasználtsága csaknem 100%-os.

Az időskor nem jelent egyben betegséget is, de ezek előfordulása mégis gyakoribb. Emiatt az ellátottak gyakran szorulnak hosszabb-rövidebb kezelésre, kórházi ápolásra, rehabilitációs ellátásra.

Az évet **30 fő felvett** klubtaggal zártuk.

A visszajelzések alapján az idősek elégedettek a szolgáltatással, szívesen jönnek a klubba, hiszen a magány és az egyedüllét ellen választják ezt a „családias” közösséget.

Célkitűzésünk:

Heti legalább egy alkalommal szeretnénk elérhetővé tenni a mozgásukban erősen korlátozott időseknek a klub látogatását olyan módon, hogy szállításuk háztól-házig biztosított legyen. Tárgyi és személyi feltételek hiánya miatt sajnos eddig nem valósulhatott meg.

6. 2023-ban megvalósított programok összefoglalása

Január:

- Az új év köszöntése, valamint Vízkereszt és népszokások
- Január 22. A magyar kultúra napja alkalmából klubtagjaink kedvenc ill. valamiért „különleges” verseinek, történeteinek felolvasása
- Kreatív foglalkozás keretében farsangi díszek készítése és farsangi műsor összeállítása
- Holokauszt nemzetközi emléknap – megemlékezés és múltidézés
- Szójátékok, activity, idegen szavak jelentése

Február:

- Fánksütés és farsangi multság
- Egészségnap – testsúly, vérnyomás és vércukor mérése, valamint ülőtorna
- Filmklub – Szeszélyes évszakok vetítése
- Kokárda és nőnap ajándékok készítése

Március:

- Nőnap köszöntés
- Megemlékezés nemzeti ünnepünkről
- Receptklub – húsvéti ételek és sütemények receptjeinek csereberéje, húsvéti hagyományok felelevenítése
- A víz világnapja alkalmából beszélgetés a vizek megóvásának fontosságáról
- Kreatív csoporttal tavaszi díszek készítése

Április:

- Nemzeti rákellenes nap alkalmából beszélgetés a szűrővizsgálatok fontosságáról, önvizsgálatról, felismerésről, kezelési lehetőségekről
- Húsvéti ünnepkör és locsolkodás, finom lilahagymás zsíroskenyérrel

- Névnapijüket ünneplő klubtagjaink köszöntése
- Kertrendezés, ültetés
- Szójátékok, társasjátékok

Május:

- Anyák-apák napi műsor óvodások műsorával
- Forgó Pál klinikai szakpszichológus előadásán jártunk – „Idősen is fiatalosan”
- Pünkösdi hagyományok, népszokások felidézése
- A nevetés világnapja alkalmából – Hofi Géza kabarévetítés
- A Kihívás napja alkalmából játékos vetélkedő és torna

Június:

- Nyárköszöntő rendezvény Környén
- Kirándulás a Tulipános Házhoz és fagyaltozás
- Egészségnap – tanácsadás, testsúly, vérnyomás és vércukor mérése
- Szellemi frissesség megóvása érdekében „agytorna” – találós kérdések, ország-város játék, akasztófa, szólánc

Július:

- Név- és születésnaposok köszöntése
- Fagyaltozás és süteményezés a Jenei cukrászdában
- Bogrács gulyás készítése az udvarunkon
- Koncz Zsuzsa életútja és zenei munkássága, dalok hallgatása és éneklése

Augusztus:

- Kirándulás a Szentendrei Skanzenbe az Alsógallai Segítő Szolgálat Klubtagjaival
- kreatív csoporttal őszi díszek készítése, barkácsolása
- Nemzeti ünnepünkről való megemlékezés
- Problémamegoldó, stresszkezelő csoport és egyéni beszélgetés

Szeptember:

- Név- és születésnapos klubtagjaink köszöntése
- Közös kirándulás az Alsógallai Segítő Szolgálattal a Turul Madárhoz és Malomvölgybe
- Bográcskozás – házi füstöltszalonnás lecsót készítettünk az udvarunkon
- Egészségnap – tanácsadás, testsúly, vérnyomás és vércukor mérése
- Szókereső, szóösszerakó és szó a szóban játékok

Október:

- Idősek világnapja alkalmából köszöntő és kolbászsütés
- Vendégségben az Alsógallai Segítő Szolgálatnál Idősek napja alkalmából
- Őszi séta, levél és terménygyűjtés, majd asztali díszek készítése
- Megemlékezés nemzeti ünnepeinkről

- Zene ünnepnapja alkalmából régi kedvenc slágerek hallgatása
- Beszélgetés a borászatról

November:

- Mindenszentek alkalmából temetőlátogatás és mécsesgyújtás
- Márton napi kvíz kérdések és "libazsíros kenyér parti" lilahagymával
- A magyar népdal és népköltészet napja alkalmából magyar népmeséket olvastunk és népdalokat énekeltünk
- Név- és születésnapos klubtagjaink köszöntése
- Adventi készülődés, koszorú készítés, karácsonyi ajándékok elkészítése

December:

- Mikulás ünnep
- Luca napi népi szokásokról beszélgetés
- Receptklub – karácsonyi sütemények, ételek receptjeinek csereberéje
- Karácsonyi műsor, vendéglátás, ajándékozás

7. 2024-re tervezett programok összegzése

Célunk a klubtagokkal való bizalmi és segítő kapcsolat kialakítása az életminőségük javítása vagy szinten tartása érdekében.

A megszokott és már bevált napi elfoglaltság mellett minden évben tervezünk valami újat, ami mindenki számára elfogadható, kikapcsolódást, örömet és sikerélményt ad.

Mozgás fontossága: Az önállóan mozgó, vagy csökkent aktivitású idős ember számára az ülőtorna hatására javul a vérkeringés, az általános erőnléti állapot. Karbantartja az izomszövetet és az ízületeket, bizonyítottan jótékony hatással bír az időskori demencia megelőzésében.

Játék fontossága: Az idős korról járó panaszokat is enyhíthetjük a közös játékkal. Ilyenkor a jókedv, az egymásra figyelem és a versenyszellem kerül előtérbe. Egy-egy vidám délelőtti közelebb hozza egymáshoz az embereket és kellemes emlékként marad meg mindenkiben. A játék nem gyerekes dolog, elősegíti a szellemi frissesség megőrzését!

Mentális támogatás fontossága: Nagyon fontos a közösség szerepe, a beilleszkedés és befogadás. Az elmagányosodás felgyorsítja a mentális állapot romlását, ennek elkerüléséhez nyújt segítséget a klub. Sokat jelent az odafigyelés, a meghallgatás és a segítő beszélgetések. A magánytól való félelem nagyon erős, sokszor még a betegségtől való félelmet is felülmúlja.

Kulturális és zenés programok fontossága: Az irodalmi művek rengeteg lehetőséget kínálnak a közlésre, gondolatcserére. A kiállítások megtekintése egyéni élményekhez juttat, míg a zene összekovácsolja a közösséget, nyugtató hatása, önfeledt kikapcsolódást biztosít.

Kreatív tevékenység fontossága: Szinten tarthatóak vele a finommotorikai képességek, olyan elfoglaltságot jelent, ami örömet okoz. Egyszerre veszi igénybe az agy és a lélek kettőjét. Az egyén lelkivilága vetül ki az alkotásban, ettől válik egyedivé. Kellemes időtöltés, munka és szórakozás egyben.

Január:

- Az új év köszöntése, újévi hiedelmek és fogadalmak megbeszélése
- Január 22. A magyar kultúra napja alkalmából kedvelt vagy valamiért emlékezetes versek, történetek felolvasása, megbeszélése
- Egészségnap - testsúly, vérnyomás és vércukor mérése, senior torna
- Kreatív foglalkozás: farsangi dekoráció és jelmezek készítése, farsangi műsor összeállítása
- A béke világnapja a alkalmából beszélgetés a béke, a nyugalom és a létbiztonság fontosságáról avagy ezek hiánya okozta problémákról

Február:

- Minden, ami farsang – díszek és jelmezek készítése, farsangi jelenetek próbái, fánk sütés és farsangi mulatság
- A nemzetközi anyanyelvi nap alkalmából nyelvi játékok és nyelvtörők
- Kreatív foglalkozás – Nőnap ajándékok készítése
- Egészségnevelő előadás – Zábráczki Krisztina reiki mester, mandalafestő

Március:

- Nőnap köszöntés
- Kreatív foglalkozás – tavaszi, húsvéti díszek készítése, tojásfestés
- Megemlékezés nemzeti ünnepünkről
- A víz világnapja – célja, hogy a figyelmet a mindenki számára elérhető, tiszta víz fontosságára és az édesvízkészletek veszélyeztetettségére irányítsa
- Kertrendezés, ültetés.

Április:

- Húsvéti hagyományaink és locsolkodás
- A meseírás napja -Andersen születésnapja- alkalmából klubtagjaink meséket olvasnak fel óvodásoknak
- I. negyedévi név- és születésnapok ünneplése, köszöntése
- A Föld napja – „Ki mondta, hogy nem tudod megváltoztatni a világot?”
Energiahatékonyság, hulladékkezelés, pazarlás témakörben vetélkedő, ki mit tud
- Az emberszeretet világnapja – érzelmek kimutatása, ölelés fontossága, előítéletek levetkőzése

Május:

- Anyák-apák napi műsor (óvodások szereplésével)
- Egészségnap - testsúly, vérnyomás és vércukor mérése, senior torna
- Pünkösdi hagyományok, népszokások
- A lelki elsősegély-szolgálatokvilágnapja – miben nyújthat segítséget, hogyan működik, elérhetőségek
- Kihívás napja alkalmából lengőteke verseny az udvaron és állóképesség próba
- Kirándulás Esztergomba

Június:

- Csónakázó tavi séta, fagyaltozás
- Környe – hagyományos nyárköszöntő rendezvény
- Szabadtéri program – sütés, főzés
- Múzeumok éjszakája alkalmából kirándulás a tatabányai Szabadtéri Bányászati Múzeumhoz
- Kirándulás Majkra a környei klubtagokkal közösen

Július:

- II. negyedévi név- és születésnapok ünneplése
- Egészségnap - testsúly, vérnyomás és vércukor mérése, senior torna
- Vadászati kiállítás megtekintése Tatabányán, majd séta és fagyaltozás
- Filmklub – régi magyar filmek
- Szabadtéri program – sütés, főzés

Augusztus:

- Kreatív foglalkozás keretében őszi díszek készítése, festés, ragasztás, hajtogatás
- A zene és a mozgás, mint stresszkezelő módszerek
- Megemlékezés nemzeti ünnepünkről
- Szellemi frissesség megtartása érdekében „agytorna” - szójátékok, találós kérdések, activity, ország-város-fiú-lány, akasztófa
- A hit jelentősége – bibliai történetek ismertetése, megbeszélése

Szeptember:

- III. negyedévi név- és születésnapok köszöntése
- Fürdőzés Dunaszentmiklóson
- Egészségnap - testsúly, vérnyomás és vércukor mérése, senior torna.
- Nyárzáró sütés-főzés az udvaron
- Alzheimer világnap alkalmából – Sárkány Krisztina fogyatékosügyügyi tanácsadó előadása

Október:

- Idősek napi rendezvény
- Megemlékezés nemzeti ünnepeinkről
- Őszi séta, termésgyűjtés, melyből különböző képek, asztalidíszek, és érdekességek készülnek a kreatív foglalkozásokon
- Zene ünnepnapja alkalmából (21-e) zenehallgatás és karaoke parti
- Kertrendezés
- Koszorúk, díszek készítése halottak napjára

November:

- Mindenszentek alkalmából megemlékezés néhai klubtagjainkról mécsesgyűjtással
- Egészségnap - testsúly, vérnyomás és vércukor mérése, senior torna
- Márton napi „libazsíros kenyér” parti és agytorna
- A tolerancia nemzetközi napja – Mit értünk tolerancia alatt? Élethelyzetek feldolgozása
- A magyar népdal és népköltészet világnapja alkalmából (November 3. hete) népdalokat hallgatunk és éneklünk. Mesék az igazságos Mátyás királyról filmvetítés
- Adventi készülődés, karácsonyi ajándékok elkészítése

December:

- Adventi gyertyagyűjtások
- Adventi vásárlátogatás
- IV. negyedév név- és születésnapok köszöntése
- Mikulás ünnep
- Zenehallgatás, karácsonyi énekek éneklése
- Fenyőfa díszítés, közös karácsonyi műsor
- Receptklub-karácsonyi ételek és sütemények receptjeinek csereberéje

8.Támogatások:

2023-ban Vértesszőlős Község Önkormányzata és a Tatabányai Járási Egyesített Szociális Intézmények által nyújtott támogatások segítségével tudtuk megvalósítani tervezett programjainkat, hagyományos rendezvényeinket, valamint bővíteni és pótolni tudtuk tárgyi eszközeinket.

2023-ban kiemelt támogatónk volt:

- Jenei Kávéház és Cukrászda
- Vértesszőlősi Jótékonyági Kézimunka Szakkör

