



Ünnepi megemlékezés

Vértesszőlös emlékpark (Ady Endre u.)

2019. március 15. 14 óra 30 perc

1
8
4
8

Program:

- 14.30 Ünnepi megemlékezés az emlékparkban
- 15.00 Lovas csatajelenet
- 15.10 Átvonulás huszárokkal a Tájházhoz
- 15.30 Fegyverzet és technikai bemutató
Játszóház
Családi vetélkedő
(díjazás: Családi belépők a Sárovari Huszár Múzeumba)
- 17.30 Fáklyás felvonulás a 48-as emlékműhöz

A program ideje alatt a gyermekeket kakaóval és kaláccsal kínáljuk!



Önkormányzati hírek

A képviselő-testület február 14-ei ülésén hozott döntései

A képviselő-testület:

- Elfogadta az Önkormányzat 2019. évi költségvetését, 595.503.084 Ft bevételi, 745.503.084 Ft kiadási előirányzattal. A különbözetre a 2018. évi pénzmaradvány nyújt fedezetet.
- „Tiszta udvar, virágos ház” és „Virágos Vértesszőlőst” pályázatok kiírásáról döntött. A pályázati kiírások a hírmondóban olvashatóak.
- Pályázat benyújtásáról döntött a „Leader pályázat” keretében, mely során fitness park kialakítására kerülhet sor az iskola udvarán. A pályázható összeg 5 M Ft, melyhez 20% önerő szükséges. A pályázat keretében 11 – 12 kültéri fitness eszköz kerülne beszerzésre.
- Pályázat benyújtásáról döntött „Energiatudatos és Energiahatékony Önkormányzat” díj elnyerésére.

dr. Lázár Gabriella
jegyző

* * *

Vértesszőlős Község Önkormányzatának Képviselő-testülete
tájékoztatja a Tisztelt Lakosságot, hogy

2019. március 14-én (csütörtökön) 17.00 órai kezdettel
a Községi Házban (Vértesszőlős, Templom u. 75.)

KÖZMEGHALLGATÁST tart.

Napirend:

1. Tájékoztatás az önkormányzat 2018. évi feladatainak végrehajtásáról
2. Tájékoztatás az önkormányzat 2019. évi költségvetéséről, tervezett feladatairól
3. Lakossági észrevételek, javaslatok, kérdések

A Képviselő-testület a KÖZMEGHALLGATÁSRA
tisztelettel vár minden érdeklődőt.

Vértesszőlős Község Önkormányzatának Képviselő-testülete

Pályázati felhívás

Vértesszőlős Község Önkormányzatának Képviselő-testülete **2019. évre** meghirdeti a „**Tiszta udvar, virágos ház**” pályázatot, a pénzügyi és településfejlesztési bizottság és a kulturális bizottság együttes kezdeményezésére.

Ismét várjuk a jelentkezőket, akik házukat, kertjüket érdemesnek tartják a megmérettetésre, és szeretnének benevezni a versenyre

A pályázat kiírása:

- Azon házakat, portákat fogja felkeresni a bíráló bizottság, akik benyújtották jelentkezésüket a megadott határidőig.
- A pályázat során kategóriákat nem képzünk, mivel a pályázat kiírásában a ház virágosítása és a környezet rendben tartása szerepel, amely független kell, hogy legyen az építés, beköltözés évétől. A bíráló bizottság feladata, hogy az eltérő korokban épült házaknál figyelembe vegye a környezet összhangját, az adott épület „értékeit”.
- A folyamatosságot kívánjuk elérni, és rendszeressé tenni azáltal, hogy nem csak egyszer fogja a bíráló bizottság megtekinteni a jelentkezők portáját.
- A Bíráló bizottság legalább 2 alkalommal, tekinti meg az ingatlanokat, melyről előzetes értesítést a pályázónak időben küld. A bírálatról jegyzőkönyv és fotók készülnek, melyeket a pályázók - saját ingatlanukról - külön kérésre megtekinthetnek.
- A pályázatra jelentkezők igazoltan részt vesznek a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtésben.
- A **jelentkezési határidő: 2019. április 2.**
- Nem hirdetünk sorrendet, nem lesz rangsorolás, aki a bírálati szempontoknak megfelel, az előzetesen megállapított ponthatárt eléri egy kihelyezhető „Tiszta udvar, virágos ház” feliratú, évszámmal ellátott kerámia táblát, és ajándékot kap.

A bírálat szempontjai:

- a ház karbantartottsága és a kert rendezettsége
- A kerítés, és az ingatlan határoló közterület gondozottsága
- Az udvar rendezettsége, tisztasága
- Növényzet, virágosítás

A pályázókat egy - a civil szervezetek által delegált és önkormányzati képviselőkből álló - bíráló bizottság fogja előre egyeztetett időpontban a bírálat idejére felkeresni.

Mindenkit bátorítunk a részvételre, ugyanis az értékelés fő szempontjai nem az építészeti megoldások és a költségigényesség, hanem az **egyéni ötletek, a saját munka, a tenni akarás és a lelkesedés.**

A pályázat eredménye a Falu TV-ben és a Vértesszőlősi Hírmondóban is ismertetésre kerül, valamint a község honlapján is megtekinthető az eredmény, valamint a nyertes porták.

Eredményhirdetés: a díjazottak jutalmukat **augusztus 24-én** a Falunapon kapják meg.

Jelentkezési lap kérhető és kitöltve leadható a Polgármesteri Hivatalban, valamint letölthető honlapunkról /www.vertesszolos.hu/, illetve interneten is eljuttatható a jelentkezés.

A jelentkezési határidő: 2019. április 2.



Vértesszőlös Község Önkormányzata
2837 Vértesszőlös Templom u. 79.
E-mail: polg.hivatal@vertesszolos.hu
www.vertesszolos.hu

JELENTKEZÉSI LAP

„TISZTA UDVAR, VIRÁGOS HÁZ” PÁLYÁZATHOZ

Név:

értesítési cím:

e-mail:

telefon:

A pályázó ingatlan címe:

Alulírott ezúton jelentkezem a Vértesszőlös Község Képviselő Testülete által meghirdetett „Tiszta udvar, virágos ház” pályázatra. A jelentkezéssel a pályázat feltételeit elfogadom.

Vértesszőlös, 20.....hónap

.....
aláírás

Visszaküldendő: Polgármesteri Hivatal

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS VIRÁGOS VÉRTESSZŐLŐSÉRT 2019.

**VÉRTESSZŐLŐS Község Önkormányzata
Képviselő-testületének
felhívása a falu lakosságához, közösségeihez**

A képviselő-testület pénzügyi és településfejlesztési bizottsága által kezdeményezett pályázat elsődleges célja a lakókörnyezetünk szebbé tétele, a lakótársak és a lakóközösségek közreműködésével.

A virágosításra, környezetszépítésre felhívó pályázattal a célunk egy tisztább, rendezettebb, vendégváró virágos falukép kialakítása, a falusi környezet minőségének és a lakosság közérzetének javítása a zöldfelületek példamutató kialakításával, karbantartásával.

A résztvevők közösségépítő, közösségteremtő szándékkal, szépítő munkájukkal javítják falunk jó hírét, az itt élők életminőségét, a közízlés, az igényes lakókörnyezet kialakítását, a közös értékek védelmét, növelését.

Kik vehetnek részt a programban?

A versenyben vértesszőlősi lakóközösségek indulhatnak.

A közösségnek legalább 10 ingatlantulajdonos összefogásával kell létrejönnie. Nem kell szomszédos ingatlanoknak lenni, de egy jól behatárolt terület megjelölése szükséges.

A választott képviselőnek (utcafelelősnek) kell beneveznie a pályázatra, a megadott jelentkezési lapon. A jelentkezési lapot alá kell írni a pályázatban részt vevő legalább 10 fővel.

A résztvevőknek igazoltan részt kell vennie a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtésben.

A pályázatok elbírálása, értékelése

A benyújtott pályázatokat a Tiszta Udvar Virágos Ház pályázatot elbíráló bizottság fogja értékelni. A helyszíni szemle megtartása legalább 2 alkalommal történik, előzetes egyeztetés után.

A „VÉRTESSZŐLŐS VIRÁGOS UTCÁJA/ UTCARÉSZE- 2019” cím:

A Bizottság helyszíni értékelése után a legtöbb pontot gyűjtő pályázat nyeri el a „VÉRTESSZŐLŐS VIRÁGOS UTCÁJA/ UTCARÉSZE- 2019” címet.

...folytatás a következő oldalon.

A címet elnyerő pályázat a „**VÉRTESSZŐLÓS VIRÁGOS UTCÁJA/ UTCARÉSZE- 2019**” feliratú, kerámia/fém táblát kap, melyet a házfalon vagy kerítésen kell elhelyezni. Ezen kívül a közösség előre meghatározott céljait megvalósítandó, a támogatott keret összegéig, 2019. év végéig felhasználható díjat kap a nyertes.

Minden induló közösség egy elismerő oklevelet kap, hiszen a pályázat elsősorban azoknak biztosít nyilvános elismerést, akik lakókörnyezetük közterületein kulturált és magas színvonalú zöldfelületeket, virágosítást hoznak létre, gondozásukat végzik.

Az ünnepélyes eredményhirdetés és díjátadás tervezett időpontja:
2019. augusztus 24. FALUNAP

A pályázatra elkülönített keret 200 000 Ft, melyet az oklevelekre, a táblára, és a nyertes pályázat jutalmazására fordítunk.

Hogyan lehet a versenyre nevezni?

A versenyfelhívás és a Nevezési lap letölthető Vértesszőlös honlapjáról, ill. megkérhető a Polgármesteri Hivataltól.

A kitöltött, aláírt nevezési lapot a Polgármesteri Hivatalba kell eljuttatni **2019. április 02-ig.**

BÍRÁLATI SZEMPONTOK:

fák, cserjék és a gyepek gondozottsága (0-10 pont)

virágosítás mértéke (0-10 pont)

a beültetés harmonizálása a természeti, és lakó környezettel (0-10 pont)

az ingatlan előtti közterület és az illető utcaszakasz rendezettsége/gondozottsága, tisztán tartása (0-10 pont)

az ingatlan előtti közterület illetve az utcaszakaszok kiültetésének egységessége (0-10 pont)

közösségi munka a környezetszépítő munka alatt (0-10 pont)

A hagyományos virág- és kertkultúra jellemzőinek felelevenítése, megjelenítése legyen a cél, ne a természeti adottságokkal, illetve a környezettel nem harmonizáló kiültetések. (pld. egzotikus növények).



Vértesszőlös Község Önkormányzata
2837 Vértesszőlös Templom u. 57.
E-mail: polg.hivatal@vertesszolos.hu
www.vertesszolos.hu

VIRÁGOS VÉRTESSZŐLÓSÉRT 2019 NEVEZÉSI LAP

A pályázó utca/utcarészlet:				
A pályázó utcát képviselő utcafelelős neve:				
A pályázó utcát képviselő utcafelelős elérhetősége/telefon:				
A pályázó utcát képviselő utcafelelős elérhetősége/e-mail címe:				
A pályázatban részt vevő ingatlantulajdonosok:				
	NEVE	CÍME	SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉS	ALÁÍRÁSA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Folytatás a következő oldalon!

1. Az elvégzett/elvégzendő fásítási, virágosítási munkálatok rövid ismertetése (helyszín, növények fajtája stb.)

2. Ha a pályázaton nyernek milyen utcabútort, növényeket, kertészeti termékeket kívánnak megvásárolni, megvalósítani? Ha van konkrét elképzelés, beszerzési hely, ár (bruttó), akkor kérjük azt is megírni, max. 180.000 Ft értékben! (Utcabútor lehet: pad, szeméttároló, virágláda, stb. Utcabútorok között nem szerepelhet gyerek játszóeszköz):

Dátum:

Aláírás:

Óvodai hírek

A tavasznak sem mondhatjuk: „Remélem, hogy hamar jössz, és sokáig maradsz.” Csak azt mondhatjuk: „Gyere, ajándékozz meg a reménnyel, és maradj, ameddig tudsz.”

Sokat kell még aludni tavaszig?

Ezt a kérdést tette fel az óvoda aprajá-nagyja február hónap elején. Ugyanis a népi hiedelem úgy tartja, hogy a téli álmát alvó medve február 2.-án felébred, és kibújik a barlangjából. Amennyiben derült, napos, enyhe időt talál odakint, és meglátja saját árnyékát, visszabújik odújába és tovább alszik. Tudja, hogy a télnek nincs vége, még negyven napig csikorgó fagyok és sok hó várható. Ha azonban ezen a napon hideg, téli idővel szembesül, érzi, hogy rövidesen enyhülni kezd az időjárás, és kezdetét veszi a tavasz.

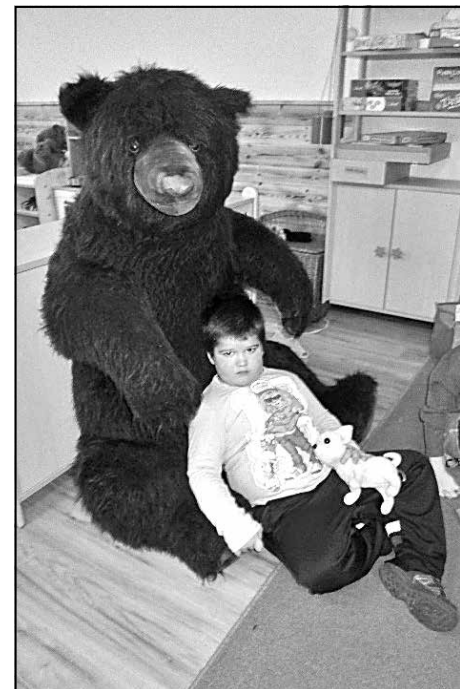


Ez a téma igen-igen tetszetős a kisgyermek körében, hiszen a mackó, mint kedves, jószágos és szerethető állat sok mesében, rajzfilmben és képeskönyvben megjelenik. Sőt a plüssjátékok között is első helyre kerülhetne bájoságával és puhaságával. Ezért az időjóslo nap körül megismert mondókáink, énekeink, verseink főszereplője a medve volt. A szabad játékidőben is mindig visszatért a maci téma: volt barlangépítő verseny, medvevadászat, mackókereső és mackók a barlangban játék is ahol a sötét barlang belsejét fénycsővel világítottuk be az elbűjt kisbocsk számára.

Úgy látszott bejött a medve időjárslása, mert a február napról napra arasznyi lép-
tekkal enyhülést hozott az időjárásban,
így óvodásainkkal és bölcsődéseinkkel
nap, mint nap ki tudtunk menni az óvoda-
udvarra, a már elkészült területekre. A kis-
gyermekek nagy élvezettel fedezik fel és
veszik, vették birtokba az új játszóhelyeket.
Az udvarra vonatkozó szokásokat és szabá-
lyokat napról napra ügyesebben sajátítják el
a gyermekek.

...folytatás a köv. oldalon

...folytatás a köv. oldalon





zásból, minden résztvevő gyermek elkészíthette saját Télbanyáját újságpapírból és krepp papírból, amit otthon a szülőkkel elégethettek, vagy akár elúszthattak az Által-ér patakban.

Végre elérkezett a Farsangi Bál napja, melyet február 22-én péntek délelőtt tartottuk intézményünkben. A bál nagyon népszerű a kicsik körében és természetesen az óvó nénik körében is. A bál előtti hetekben már beszélgettünk a gyerekekkel a farsangi népszokásokról és a farsangi hagyományokról. A nagyobbacska gyerekek nagyon ügyesen megfogalmazták, hogy a hosszú telet akarjuk elűzni maskaráinkkal, jelmezeinkkel és zajos mulatozással.

Sarkadi Sándor: Kikiáltó

*Maskarások, bolondok
Rázzátok a kolompot!
Takarodjon el a tél,
Örvendezzen, aki él!*

A hónap közepétől kezdve régi hagyományt követve újra indult a Manó tanoda. Minden csütörtök délelőtt óvodánkba látogat *Marika néni* és *Anikó néni*. Ők lesznek a következő tanév elsőseinek, vagyis a mostani nagycsoportosainknak a tanító néni. Játékos foglalkozások keretében ismerkedhetnek össze a gyerekek a tanítókkal. Ezeknek a foglalkozásoknak a célja a megismerés és a kölcsönös bizalom kiépítése. Az óvoda az iskolának segítő és támogató partnere ebben. Az első pár alkalommal *Erzsike néni* és *Hugi néni* is ott vannak a foglalkozáson, hogy segítsék a leendő tanítók munkáját. A nagycsoportosok az első két foglalkozás élményein már túl vannak és nagy örömmel meséltek a közös tevékenységekről.

Samu műhelyünk februári témája a farsangra való ráhangolódás volt. Különböző ritmushangszerekkel kísérve farsangi rigmusokat és kántálásokat tanulhattak a nagyobbacska *Zsidek Judit nénitől* és *Bea nénitől*. Persze most sem maradhatott ki egy kis barkácsolás a közös szórakoz-



Minden csoportból jól hallható volt az „Itt a farsang, áll a bál, keringőzik a kanál...” kezdetű gyermekdal. De nem csak a ver-



sikék és nóták csendültek föl a szobákban, hanem az önfeledt kacagás és vigasság is. A gyermekek jelmezeikben felvonultak és tréfásjátékokat játszottak, ettek, ittak és jól mulatoztak a vidám zenékre. Majd a tornateremben az óvoda összes gyermeke özsznépi táncolásba kezdett.

Télűző hagyományainkhoz hozzátartozik a Kiszebáb, mint téltemető égetése is. Mi az Által-ér mellett nőtt nádból kötöttük meg *Zsidek Judit* néni vezetésével a tél temetésére kiválóan alkalmas kiszebábát. A kiszebábát az ide járó szülők nagylelkű felajánlott adományaiból öltöztettük fel tiri-tarka

ruhákba. Míg a baba égett a gyerekekkel népi mondókákat mondtunk és farsangi dalokat énekeltünk magyarul és szlovákul. Régi magyar hagyomány volt, hogy aki a falu kiszéjére nem adott valamilyen ruhadarabot, hogy azzal égessék el, azt kikibálták a faluban.



*„Haj ki, kiske haj, gyűj be sódar gömböce.
Seres Mari otthon ül, a kiszére pendőjt sző.
Ha meg szőtte, megvarrta a kiszére ráadta.
Haj ki, kiske haj, gyűj be sódar gömböce.
Piri Margit olyan híres asszony,
ruhát kértünk a kiszére nem volt szíves adni!
Haj ki, kiske haj, gyűj be sódar gömböce.”*

Nagy izgalommal figyeltük a gyerekekkel, hogy a kiszebáb minden szalmaszála elége teljesen, mert ha nem és egy parányi darabkája is megmarad, akkor még igen sokáig fog tartania tél. Sikertelenül elégetni teljesen, így azt mondhatjuk, hogy a várva várt tavasz hamarosan megérkezik.

Nagypálné Sándor Szilvia
óvodapedagógus

Tisztelt vértesszőlősi lakosok!

A Vértesszőlősi Általános Iskola a korábbi évekhez hasonlóan idén is papírgyűjtést és elektronikai hulladékgyűjtést szervez az alábbi időpontokban:

Papírgyűjtés: április 8-án, hétfőn 14-17 óra között, helyszíne: Tűztoltószertár

Elektronikai hulladék gyűjtése: április 15-16. (hétfő, kedd)

Ezen a napokon a Templom utca 35. szám alatti üres telekre (az iskolától a főút felé a 3. telek) várjuk a használaton kívüli, működésképtelen háztartási gépeket, elektronikai eszközöket (legkésőbb 16-án estig). A hulladékot háztól címről nem áll módunkban elszállítani! Kérjük, hogy kizárólag elektronikai hulladékot helyezzenek ki! A hűtőket kérjük, hogy kompresszorral együtt szíveskedjenek leadni, mert az iskolától csak így veszük át. Az elszállításról az EU szabványnak megfelelően gondoskodunk.

Kérünk mindenkit, hogy a hulladékleadással védjük környezetünket és támogassák iskolánkat!

Köszönettel: Iskolavezetés

* * *

Itt a farsang!

A tavalyi évhez hasonlóan iskolánk idén is a falu sportcsarnokában rendezte meg az iskolai farsangot. A Szülői Munkaközösség tagjai sokat segítettek a szervezésben, büfét működtettek, adományt gyűjtöttek azzal a céllal, hogy a bevételből az iskolai udvar felújítását támogassák.

A jelmezesek felvonulása az alsó tagozatosok csoportos bemutatóival kezdődött, ahol a legnagyobb sikert a 4. osztályosok Grease című film ihlette táncos produkciója aratta. A képzeletbeli dobogó második fokán a 2. osztályosok Szellemirtók című produkciója végzett, míg a 3. helyet az első osztályos lovacsákák szerezték meg. Az osztályok versenye után következtek az egyéni felvonulók! Rengeteg ötletes jelmezzel szórakoztatták a tanulókat a közönséget: megjelent a sütiszörny, erdei tündér, pillangó, egy Minecraft kutyá. A legnagyobb sikere a 2. osztályos Bognár Fanninak volt, aki medúzának öltözött, mely így el is nyerte az első helyet. A zsűri külön kategóriában jutalmazta a zenés produkciókat, ahol az első díjat a disco-girl-ök szerezték meg (Kiss Tama-

ra, Szöllősi-Seeler Anna). A produkciók között találkozhattunk a legendás Michael Jackson-nal és egy spanyol táncosnővel is. A kisiskolások felvonulását a tombolahúzás zárta.

A felsősök rendezvényét a hagyományos palotás tánc nyitotta meg, melyet Mátyási Piroska tanított be végzős diákjainknak. Az összes felsős osztály ringbe szállt, hogy megszerezze az első helyezést, és ennek érdekében nagy erőket mozgattak meg tanulóink. Az 5. osztályosok egy képzeletbeli táncversenyt mutattak be, ahol a számítógépes játékból ismert FORT NINE csapatot össze a JUST DANCE képviselőivel. A 6. osztály egy sajátos humorral átítatott jelenettel készült Sosemvolt téli olimpia címmel. A 7. osztály retro-bulit varázsolt a szőnyegre: megszólaltak a Hungária és Edda zenekarok számai. A 8. osztály saját magát alakította. Mivel a sok produkció szinte teljesen egy szinten mozgott, így a zsűri rendhagyó módon négyes holtversenyt hirdetett az első helyen.

A jelmezes felvonulás után a tombolahúzás következett, majd a farsangot egy vidám táncmulatság zárta.

Szűcs Imre



Községi Könyvtár hírei

Március közepétől új helyen várja látogatóit a Községi könyvtár

A régi óvoda épületében került kialakításra az új könyvtár. A belső terek teljes felújításon estek át, és teljesen új bútorok kerülnek beépítésre. Külön teremben lesz a felnőtt könyvtár, és otthonos játékos szobába költözik a gyermekrészleg. Barátságos olvasószoba is várja a könyvtár látogatóit. Itt 4 új asztali számítógép, beépített projektor is segíti a programok lebonyolítását. Kibővített folyóirat állomány, és ingyenes wifi is az olvasók rendelkezésére áll. Mód nyílik író-olvasó találkozók megszervezésére és filmklub elindítására is. Minden érdeklődőt szeretettel várunk, az új könyvtárban.

Számítógépes tanfolyam a könyvtárban

A Digitális Jólét Program (DJP) keretein belül alapfokú számítógépes tanfolyam indul a könyvtárban 65 év feletti érdeklődők számára. A 6 fős csoportok megtanulhatják az internetes tájékozódás, és levelezés rejtekeit. Jelentkezni a Községi Házban, és a könyvtárban lehet. A tanfolyam ingyenes, várjuk a jelentkezőket. Az eszközöket biztosítjuk a résztvevők számára.

* * *

Polgármesteri Hivatal

Ügyfélfogadás:

HÉTFŐ: 7.00–12.00, 13.00–16.00
SZERDA: 7.00–12.00, 13.00–16.00
PÉNTEK: 7.00–12.00

Kérjük szíveskedjenek az ügyfélfogadás rendjét betartani!



Elérhetőségek:

- Ügyintézők:** Fax: 06 34 379 091/111 • Telefon: 06 34 379 674 és 379 091
• Mobil: 06 30 579 3780 és 06 30 585 9056
- Titkárság** (Bujdosné Pap Éva) 379-091/101-es mellék – polg.hivatal@vertesszolos.hu
- Adóügyek** (Pankotai Dóra) 379-091/104-es mellék – ado@vertesszolos.hu
- Pénzügyek** (Tóthné Pammer Judit) 379-091/108-as mellék – penzugy@vertesszolos.hu
- Gazdálkodás** (Virág Pálné) 379-091/108-as mellék – gazdalkodas@vertesszolos.hu
- Szociális- és gyámügyek, lakcímügyek, anyakönyvvezetés, hagyatéki ügyek** (Árva Lászlóné) 379-091/109-es mellék – kata.arva@vertesszolos.hu
- Hatósági ügyek:** birtokvédelem, panaszok, kereskedelmi ügyek (üzlet, telephely engedélyezések), növényvédelem, állatvédelem, építési szabályzat, vízügyi, útügyi feladatok (Szalai Regina) 379-091/106-os mellék – szalai.regina@vertesszolos.hu

Szabadegyetemi előadás – Alsógalla

Érdeklődő klubtagjainknak január 29-én lehetőségük nyílt részt venni a IV. alkalommal megrendezésre került idősek szabadegyetemi előadásán Tatabányán, ezúttal az Alsógallai Segítő Szolgálatnál.

Téma:
Egyem, vagy ne egyem?
Időskori étkezés
– kicsit másként



Az életkor előrehaladtával csökken az energiaigény, változik a szomjúságérzet, gyorsabban kiürül a vitaminraktár. Jó, ha ezzel az idősök is tisztában vannak, de a család tagjainak is segíteniük kell abban, hogy ne alakuljon ki kóros elhízás vagy éppen alultápláltság, elkerüljék a kiszáradást, megelőzzék a krónikus betegségek kialakulását. A kiegyensúlyozott, vegyes táplálkozásban az életkornak, alkatnak, aktivitásnak és szellemi tevékenységnek megfelelő mennyiségű, minőségű és arányú fehérje-, zsír-, szénhidrát-, vitamin- és

ásványi anyag, valamint élelmi rost bevitelére van szükség. Az Egyem, vagy ne egyem című előadáson a szervezők arra hívták fel a figyelmet, hogy mérlegelni kell, az öregedés folyamata, az életkori sajátosságok ugyanis befolyásolják a táplálkozási szokásokat, igényeket. Az eseményen megjelenteknek lehetőségük volt a gusztusosan tált finom „reform” ételeket megkóstolni, a recepteket elsajátítani és beépíteni saját étrendjükbe. Ezzel is téve egy picike lépést egészségünk megőrzése érdekében.

Klub dolgozói



Idősek Klubja – névnapozás

Kellenek az ünneplő ruhák, a közös találkozások, hogy tudjunk beszélgetni, örömmel nevetni, a sűrű gondokat félretenni, egy időre elfeledni.



Február 6-án, idén első alkalommal köszöntöttük az első negyedévben névnapjukat ünneplő kedves klubtársakat és dolgozókat – Stern Józsefnét, Bárczai Pálnét, Bernthaller Zsuzsannát, Ponyoriné Mucha Ildikót és Vizslóczkiné Földi Zsuzsannát. Kívánunk az ünnepeleknek nagyon jó egészséget, bátorságot, hitet az élethez és nem utolsósorban nagyon sok szeretetben, békességben együtt eltöltött éveket. Legyen örömforrás minden találkozás, és kössön össze bennünket az igaz szeretet. Köszönetünket szeretnénk kifejezni a Jenei Kávéház és Cukrászdának az ünnepélyre felajánlott finom tortáért!

Klub dolgozói



Változott a hulladékudvarok nyitvatartása október 1-jével!

NHSZ Vértesszőlő Vidéke Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. hulladékudvarai (Tatabánya, Búzavirág út 7860/1 hrsz. és Dubnik - völgy 0739/13 hrsz. alatt találhatóak)

Tisztelt Ügyfelünk!

Tájékoztatjuk, hogy új hulladékudvaraink Tatabánya, Búzavirág út 7860/1 hrsz. és Dubnik-völgy 0739/13 hrsz. alatti területén, az érvényes lakossági hulladékszálítási és ártalmatlanítási szerződéssel rendelkező, tartozásmentes lakossági ügyfelek számára lehetőség van a következő fajtájú és mennyiségű hulladékok hulladékudvarainkban történő elhelyezésére:

Hulladék fajtája	Elhelyezhető mennyiség
Műanyag, Papír, Üveg, Fém, Textil csomagolási hulladékok	Ingatlanonként évente 3 m ³
Inert (építési és bontási) hulladék	Ingatlanonként évente 3 m ³
Lom hulladék	Ingatlanonként évente 2 m ³
Személygépjármű gumibroncsa	Ingatlanonként évente 4 db
Veszélyes hulladék (festék, lakk, motorolaj, akkumulátorok, elemek)	Ingatlanonként évente 5 kg
Elektronikai hulladék	Ingatlanonként évente 100 kg
Zöldhulladék	Évente legfeljebb 3 m ³

Az elhelyezéshez lakcím igazoló kártya és személyigazolvány felmutatása szükséges!

Nyitvatartás

A Regionális Hulladékkezelő Központ mellett található Dubnik-völgyi Lakossági hulladékudvarunk esetén:

• Szerda 8.00–12.00-ig és szombat 13.00–16.00-ig. • Hétfő, kedd, csütörtök, péntek, vasárnap és ünnepnapokon zárva.

Tatabánya, Búzavirág úti Lakossági hulladékudvar esetén:

• Kedd, szerda, csütörtök, 12.00-tól 18.00-ig, péntek 9.00-tól 15.00-ig és szombat 8.00-tól 14.00-ig. • Hétfő, vasárnap és ünnepnapokon zárva.

További információ, térkép, működési szabályzat az alábbi linken található:

<http://vvhulladekkezelo.hu/tartalmak/hulladekudvar/>

Kérjük, éljenek a lehetőséggel!

* * *

Hirdessen a Hírmondóban!

2013. január 1-jétől a Hírmondó hirdetési díjai a következők:

A/5 egész oldal:

Br. 7620 Ft

A/5 fél oldal:

Br. 4570 Ft

A/5 negyed oldal:

Br. 3050 Ft

Az utolsó oldalon megjelentetni kívánt hirdetésekre 50 százalékos felárat számolunk fel.

A HIRDETÉSEK DÍJÁT

A POLGÁRMESTERI HIVATAL

GAZDASÁGI ÜGYINTÉZŐJÉNél KELL RENDEZNI.

* * *

A kiadványt kiadja: Vértesszőlő Község Önkormányzata 1050 példányban • A kiadványt szerkeszti: Zoltánfi Zsuzsanna alpolgármester • A kiadásért felelős: Nagy Csaba polgármester • Lapzártá: minden hónap 18-án • A megjelenő írárok és fizetett hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget. A cikkek a szerzők véleményét tükrözik.

Tisztelt Vértesszőlősiek!

A Pátia Faluközségi Egyesület évek óta gyűjti az adó 1 százalékát, melyet mindig a falu közösségének juttatott vissza adomány formájában. A tavalyi évben beérkezett felajánlásokból a Tájháza támogatott, idén az általános iskola udvarának felújításához járunk hozzá!

Köszönjük, hogy korábban is támogatta egyesületünket!

Kérjük, hogy az idei évben is ajánlják fel adójuk 1 százalékát részünkre! A felajánlásokat legjobb tudásunk szerint a felmerülő közösségi igényekre fogjuk fordítani!

Adószámunk: 19144067-1-11

Pátia Faluközségi Egyesület



BAKANCS-túra

Gyertek velünk túrázni!

Túra címe: SZÁRLIGET ZUPPA - TETŐ



<http://www.panoramio.com/photo/104736268/>

Szeretettel várunk minden természetbarátot, túrát, kirándulást kedvelő érdeklődőt természetjáró szakosztályunk márciusi túrájára!

Indulás: 2019. március 30. szombat 8.33 óra

Találkozó: Vasútállomás (Vértesszőlős) 8.00 óra

Útvonal: Szárliget vasútállomás – Hajagos körül – Zuppa-tető - Szárliget vasútállomás (kék háromszög jelzésen körbe)

Visszafelé indulás Szárliget vasútállomásról a tervek szerint 13:00 óra, de ez változhat. A vonatok óránként közlekednek. Útiköltséget mindenki hozzon.

Túra táv: kb. 10 km

Időtartam: kb. ~4 óra

Túra nehézségi foka: könnyű

A túra csak extrém időjárási körülmények esetén nem indul

Ha elmarad, akkor azt legkésőbb aznap reggel a Facebookon, a Bakancslista - Természet csoportban jelezzük, ami a következő linken elérhető:

<https://www.facebook.com/groups/467701650098747/?ref=bookmarks>

A Vértesszőlős Szőlőhegyi Községi Egyesület

**köszönetet mond az adózó
állampolgárok felajánlásaiért,
melynek eredményeként
a 2018. évben
111.733 forintot utalt
az Adóhatóság.**

***Kérjük, hogy az idei évben is
ajánlják fel adójuk
1 százalékát részünkre!***

**Adószám:
19147606-1-11**

Biczó Sándor
egyesületi elnök

A GYERMEKSZEM KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY A VÉRTESSZŐLŐSI ÁLTALÁNOS ISKOLÁÉRT

köszönetet mond az adózó állampolgárok felajánlásaiért, melynek eredményeként a 2018. évben 469 608 forintot utalt az Adóhatóság.

Tisztelettel kérjük Önöket, hogy 2018. évi adójuk 1 százalékát ajánlják fel Alapítványunk részére, hogy támogathassuk a hátrányos helyzetű vagy kiemelkedő tanulmányi eredménnyel rendelkező, jó magatartású gyermekek tanórai és tanórán kívüli tevékenységét fejlődésük érdekében!

**AZ ALAPÍTVÁNY ADÓSZÁMA:
18616576-1-11**

Tisztelettel a Gyermekszem
Alapítvány kurátorai nevében:

Paxy Éva
iskolaigazgató

FÖLD ÓRÁJA

A Vértesszőlősi Aszúszemek Néptánc Egyesület felhívással fordul a község lakóihoz, hogy csatlakozzanak kezdeményezésünkhöz!

Csatlakozz a Föld Órájához, és vedd ki a részed az éghajlatváltozás elleni küzdelemből!

A WWF idén 12. alkalommal szervezi meg a világ legnagyobb civil önkéntes akcióját, a WWF Föld Óráját, amikor arra kérjük a csatlakozókat, hogy március utolsó szombatján 1 órára kapcsolják le a világítást otthonukban.



2019. március 30. szombat 20,30h

EGY ÓRA A FÖLDÉRT, ÉS AZ ÉLETEDERT!

Tekerjünk mi egy órát, és ne a villanyórát!



A Földnek szentelt 60 perc célja nemcsak az, hogy otthonainkban és településeinkben szimbolikusan kialudjanak a fények, hanem hogy az emberiség tudatára ébredjen, hogy a fenntartható jövő megteremtése és bolygónk állapotának megóvása mindannyiunk felelőssége.

Csökkentsd villanyzámla és egészségügyi költségeidet!

Növelj kondíciód, tégy az egészségedért is!

Program: 20,30-21,30 – egy óra kerékpáros teker(g)és a faluban, a falu körül

20,15 – Gyülekező a Tájháznál

Útvonal: Tájház-Jókai-József-Sport-kerékpárút Tatabánya felé „Ker-Est-kör”-vissza Vértesszőlős-Valusek-Templom-Tájház-Templom alsó út-forduló-felső út-Ady-Homoki dűlő-Sólyom-Domb-Vértes-Vértes L. park

A meredekebb szakaszokon (gyalogosan bicajt tolok!), élesebb kanyarokban is óvatosan közlekedjünk! Figyeljünk egymásra!

21-21,30 – érkezés a Vértes László parkba: forrált bor, tea, gyerekeknek csokoládé

Gyere velünk tekerni, hogy a villanyórát ne tekerjen!



<http://www.foldoraja.hu/index>

Jöjjenek kicsik és nagyok, ne hagyják otthon barátait, szomszédait se!

FONTOS! Biztonságos, közlekedésre alkalmas kerékpárral jöjjenek, megfelelő első-hátsó világítással, esetleg plusz világításokkal is ellátva, valamint láthatósági („kukás”) mellényben, (vagy + fényvisszaverő csíkokkal). Lényeg, hogy jól lássunk, és jól látszódjunk!

Fejvédő/kerékpáros sisak viselését javasoljuk! Minden résztvevő saját felelősségre vesz részt a kerekészésen. Az időjárásnak megfelelően öltözzünk! **Esőnap nincs!**

A FÖLD ÓRÁJA –EGY ÓRÁS KERÉKPÁROS TEKER(G)ÉS 2019. március 30-án, szombaton 20,30-kor indul a Tájháztól, a Vértesszőlősi Aszúszemek Néptánc Egyesület kezdeményezéseken.