



Vértesszőlös Község Önkormányzatának tájékoztató kiadványa
2013. szeptember XIX. évfolyam 9. szám

Időjárás-előrejelzés karácsonyra és télre

A rómaiak naptárában még nyolcadikként szereplő hónap a latin „octo” szóból kapta nevét – bár Domitianus császár önmagáról domiciánusnak akarta elnevezni. Ám ötlete nem aratott nagy sikert, annál is inkább, mert a rómaiak annyira „kedvelték” vezetőjüket, hogy halála után beolvasztották szobraikat, a feliratokból eltüntették a nevét. Egyébként egy összeesküvés végzett vele – amiben saját felesége is szerepet vállalt. Nőszülni tudni kell! Szóval október maradt október.

Egyébként nem csak a „közkedvelt” római császár akart új nevet adni a hónapnak, a nyelvújítók javaslata is süket fülekre talált. Ellenkező esetben most mustonos lenne tizedik hónapunk... Ellenben a népnyelvben megjelent még az őszhó, a mindszent, illetve a magvető hava elnevezés is.

A hónap sok kisebb, ám érdekes népszokást felvonultató napot tartogat. Október 4-e Assisi Szent Ferenc napja. Szokás volt ezen a héten kanászostorral durrogatni a hegyen a gonosz szellemek elűzésére. Az e napon ültetett kőtől alá nyírfaágat tettek a fészekbe, hogy ezzel megvédjék őket az ártó, gonosz hatalmaktól, míg a csirkék ki nem kelnek. Október 15-én, Teréz napján Erdélyben és a Dunántúl nagyobb részén megkezdődik a szüret. A Bánságban és Bácskában e nap asszonyi dologtöltő nap volt, amikor nem moshattak és kenyeret sem süthettek.

Október 16-a Gál napja, halászó vidékeken ekkor tartják az utolsó nagy halászatot, mert ezt követően halat fogni már nem lehet, mert ilyenkor ássák le magukat a halak a mederbe. Október 20-a Vendel napja. Sokfelé e napon a jószág tartó gazdák és pásztorok nem fogták be az állatot és a vásárra sem hajtották ki. Huszonegyedikét, Orsolya nevenapját időjósító napnak is tartják. A hajdúböszörményi pásztorok azt állították, ha ilyenkor szép az idő, akkor az karácsonyig meg is marad. Október 26. pedig szintén időjósító nap, a Dömötör-napi hideg szelet a kemény tél előjelének tartották.

A hónap végén megtudjuk hát, hogy mi vár ránk télen – csak figyeljük Orsolyát és Dömötört...

dr. Pataki Gábor

Vértesszőlős Község Önkormányzata Képviselő-testületének 2013. szeptember 12-én megtartott ülésének napirendjei, döntései

A Képviselő-testület

- eredményt hirdetett a „Csapadékvíz elvezetése Vértesszőlősön” c. közbeszerzési eljárás lezárásaként, kiválasztásra került a legkedvezőbb ajánlatot adó kivitelező, a tatai Vértés-Út Kft. bruttó 135 216 160 Ft ajánlati árral.
- döntött az alábbi közbeszerzési eljárások megindításáról.
 - Település megjelenésének javítása közterületek megújításával (EMVA Falumegújítás pályázat).
 - A sírkert, mint tájérték megújítása (EMVA Vidéki örökség megőrzése pályázat).
 - Települési szilárd hulladék szállítási közszolgáltatás közbeszerzési eljárás elindítása.
- elfogadta a Vértesszőlősi Általános Iskola 2012/2013. tanévi munkájáról készült tájékoztatót.
- elfogadta a Tatabányai Többcélú Kistérségi Társulás Társulási megállapodás módosítását (a hulladékgazdálkodás bekerült a tevékenységek közé).
- elfogadta a Samufalvi Óvoda és Bölcsőde beszámolóját az intézmény 2012/2013. nevelési évi munkájáról.
- elfogadta a Samufalvi Óvoda és Bölcsőde 2013/2014. nevelési évi működési tervét.
- meghatározta a Településrendezési és Szabályozási Terv egységesítése folytán még szabályozandó területeket (blokkokat).
- elfogadta a 2013. évi költségvetés I. félévi végrehajtásának teljesítéséről készült beszámolót.
- módosította az önkormányzat 2013. évi költségvetését megállapító 3/2013. (II. 15.) önkormányzati rendeletét.
- visszavonta a 125/2013. (VII. 18.) számú határozatát a Községi Ház költségvetésén belüli átcsoportosításról.
- létrehozta a Települési Értéktár Bizottságot. Tagjai: Kutenics Mária, Zachara Norbert és Zoltánfi Zsuzsanna.
- a Valusek utcai járda felújítására (a Sport utcával szemben) 3 500 000 Ft keretösszeg elkülönítését határozta el a 2014. évi költségvetés terhére.
- megbízta a polgármestert, hogy az alábbi kivitelezések tekintetében a műszaki ellenőri feladatainak ellátásával – a legkedvezőbb ajánlatot adó céggel a szerződést írja alá.
 - Csapadékvíz-elvezetés felújítása Vértesszőlős község területén.
 - Egyedi tájértékek környezetének rehabilitációja Vértesszőlősön (temető sétány, kerítés, kapuk, kápolna környezete felújítása)” című.
 - Vértesszőlős megjelenését javító infrastruktúra-fejlesztések” (061/1. hrsz-ú területen sétány és környezetének rendezése, valamint a Múzeum és Ady Endre utcákban parkoló építése).

Közös szemétszedés – ezúttal esőnappal

Mint a Micimackóban csak „esett és zuhogott, és megint esett, és megint zuhogott”. Már pedig szakadó esőben nem csak Milne regénye, hanem az álmoskönyvek szerint sem szerencsés egészségügyileg kint tartózkodni a szabadban. Márpedig szeptember 14-én, az országos TeSzedd! napon Vértesszőlősön hajnaltól kezdődően egész délelőtt esett és zuhogott, és megint esett...

Márpedig ez az idő finoman szólva sem volt alkalmas sem a szemétszedésre, sem a „Fogjunk össze a tiszta Vértesszőlőseért!” táblák kihelyezésére. Illetve utóbbiakból legalább kettő kikerült a faluba.

Sajnos az országos akció szervezői nem jelöltek ki esőnapot, így nem lehetett egy héttel később is az ő égiszük alatt ismét megpróbálni (az akkor már szép időben) a szemétszedést - ám mindeképpen dicséret illeti a **Vértesszőlős Polgárőr Egyesület** lelkes tagjait, akik a rossz idő ellenére is összefogtak a **Baromállás-dűlőben és tettek sokat a terület megtisztításáért**. Köszönet nekik!

Mivel azonban Vértesszőlős egy saját akciót is tervezett erre a szombatra, ám az is elmaradt, ezért ezt az akciót újra meghirdetjük! Mint arról már e hasábokon hírül adtuk, településünk ugyanis egész éves programot indít „TeNeDobdEl!” néven. A szemétszedési akció szervezése során ugyanis megfogalmazódott a gondolat, hogy nem elég tisztává tenni környezetünket – folyamatosan tisztán is szeretnénk tartani lakóhelyünket.

Az esős napon szemetet ugyan nem volt lehetőségünk szedni, de a polgármesteri hivatal előtti és a vasútállomáson található két kukára felerősítettünk a táblákat. Ezek egy sorozat részei, a tervek szerint minden köztéri kukára kerül belőlük egy: a táblák, amelyeken a



Fotó: Zoltánfi Zsuzsa

zöld szín dominál, arra hívatottak, hogy felhívják a figyelmet a szemet megfelelő helyre dobására, míg a pirosban pompázó táblák meg jelzik, hogy megindult az összefogás a tiszta Vértesszőlőseért, kérünk mindenkit, hogy ne dobja el a keze ügyében lévő hulladékot. Legyen akár átutazó, akár helyi lakos.

Noha a közös szemétszedés az országosan meghirdetett napon elmaradt, ám mivel a tiszta környezet elsősorban helyi közös ügyünk, ezért az önkormányzat támogatásával ismét meghirdetjük a programot: ezúttal Vértesszőlős saját égisze alatt.

Találkozunk hát október 12-én, hogy közös erővel szedjük össze a szemünket zavaró szemetet, illetve tegyük fel az összefogás tábláit. És okulva a szeptemberi tanulságból: esőnapot is hirdetünk – ha megint Micimackóba illő időjárás fogadna minket, akkor október 19-ére halasztjuk az akciót.

dr. Pataki Gábor

Találkozás időpontja:
október 12., szombat 9 óra

Találkozás helyszíne:
a vasútállomásnál található
hulladéksziget
(a Rapid Markettel szemben)

Esőnap: október 19., szombat 9 óra
(találkozás ugyanott)

Iskolai hírek

Mi történik velünk és körülöttünk?

Társadalmi kérdéseket feszegető és a diákok szociális érzékenységét próbára tevő programokban volt gazdag a szeptemberi hónap. A 7-8. osztályos tanulók több olyan eseményen vehettek részt, ahol bepillantást nyerhettek Tatabánya kulturális életébe, képeken keresztül összegezhették, mi történt velünk az elmúlt egy évben, milyenek a magyar hétköznapok, illetve milyen akadályokkal találkozhatja szemben magát egy fogyatékos állampolgár.

Az előző tanévben a 8. osztályosokkal rendszeresen részt vettünk az Új Forrás folyóirat lapszám bemutatóin, ezt a sorozatot idén a hetedikeseikkel folytatjuk. Szeptember 10-én a Vértesszőlősi Általános Iskolában a gyerekek több tatabányai költővel is találkozhattak, akik szívesen olvastak fel verseikből a fiatal publikum előtt. A költészet mellett a szobrászat, a filmművészet, valamint a zene néhány tatabányai szerelmese is beszámolt munkásságáról. A gyerekek tetszését leginkább a Makám együttesből ismert Krulik Zoltán nyerte el, aki egy szál gitárral adta elő Petri György néhány versét, és emlékezett meg a 2009-ben elhunyt Cseh Tamásról.

A gyerekek megdöbbenve tapasztalták, hogy eddig észre sem vették, milyen pezsgő szellemi élet zajlik körülöttük, a tatabányai rendezvény után pedig nyitottak voltak arra, hogy nagyobb rálátásuk legyen a világra, melyben élnek. A 2013-ban történtek összegzéséért szeptember 13-án Budapestre utaztunk, ahol az Ötvenhatosok terén megtekintettük az ARC-kiállítást. A „Mi történt velünk?” kérdésre adott válaszukat az alkotók rendkívül elgondolkodtató, néhol megmosolyogtató vagy éppen elborzasztó formában tárták

előnk. Képről képre haladva beszélhettünk meg a mindennapjainkat érintő változásokat és a társadalmi problémákat. A diákok több képet is készítettek, a kirándulást követően még napokig szóba kerültek a kiállításon látottak.

Szintén mély nyomot hagyott a gyerekekben a szeptember 23-i kirándulás. A Láthatatlan Kiállításon 8 fős csoportokban vak vagy látássérült kísérőkkel tapasztalhattuk meg, hogy milyen lehet az egyik legfontosabb érzékszervünk nélkül élni. Az egy órán át tartó interaktív utazás során a tapintás, az illatok és a hangok nyomán próbáltunk eligazodni az addig egyszerűnek tűnő hétköznapi rutinok forgatagában.



Az idei tanévben a 7-8. osztályosok rendkívül lelkesek, biztosítottak róla, hogy a későbbiekben is örömmel vesznek majd részt hasonló programokon, kulturális rendezvényeken, valamint októbertől a színházlátogatásokon.

Bucsi-Kovács Anikó
magyartanár

Táborozás a szlovákiai Tátrában

Idén nyáron az a megtiszteltetés ért, hogy az iskola által öt napot Szlovákiában tölthettem. Rajtam kívül 48-an voltunk, 4 tanár kísért bennünket.

Az utat autóbusszal tettük meg, útközben filmet is néztünk. Megérkeztünk a szállásra, ahol a szobákban hárman lehettünk. A szobatársaim nagyon szimpatikusak voltak. A programokat Ivetta, Marek, Ľuboš és Hanka szervezték. Csoportonként különböző színű sapkát kaptunk, pirosat, szürkét és kéket. Az ébresztő 7.30-kor volt, a reggeli 8.00-kor, ebéd 12.30 körül, a vacsora 18.00 órakor. Ottilétünk során elmentünk a Tátra Nemzeti Parkba, ahol a természetéről, állatvilágról meséltek nekünk, megnéztük a múzeumot és egy kisfilmet is. Minden este egy őz és egy szarvas jött látogatónak erkélyünk alá.

Szerdán a Csorba-tóhoz mentünk kirándulni, ahol a csoportoknak vetélkedők voltak. Körbesétáltuk a tavat és vonattal mentünk vissza a szállásra. Csütörtökön csoportversenyek voltak, pénteken különböző foglalkozásokon vettünk részt. Volt masszázs, sminkes, kőfestő, gyöngyfűző. Vacsora előtt Ivettaék vásárt rendeztek, ahol a hét során szerzett kreditjeinket költhettük el. Volt írószer Hankánál, édesség Ivetánál, Mareknál ékszerek, porcelánok, Ľubónál pedig a környezetet ismertető újságok. Szombaton korán indultunk haza.

Ez alatt az egy hét alatt jól éreztem magam, a szobatársaimmal nagyon jó barátok lettünk, Facebookon tartjuk a kapcsolatot.

Jenei Lilla
7. osztályos tanuló

* * *

Iskolagyümölcs-program

A Vértesszőlősi Általános Iskolában a 2013/2014-es tanévben – egy év kihagyás után – folytatódik az iskolagyümölcs-program.

Iskolánk 1-6. osztályos tanulói szeptembertől decemberig hetente ingyen kapnak gyümölcsöt (szilva, alma) és 100 százalékos gyümölcslevet. Február közepétől a tanév végéig alma, paradicsom és gyümölcslé jár a diákoknak. A termékeket a kiskőrösi Vega-Ház Kft biztosítja.

A PROGRAM CÉLJA

Az általános iskolák 1-6. évfolyamos tanulóival megkedveltesse a gyümölcsök fogyasztását, ezáltal hosszú távon emelje a korosztály gyümölcsfogyasztását, így hozzájáruljon az egészséges táplálkozási szokások kialakulásához.

ISKOLAVEZETÉS



Őszi programok a Községi Házban

Szeptember elején sorra újraindultak a Községi Ház hagyományos délutáni foglalkozásai – a zökkenőmentes átállásban nyújtott segítségért itt szeretnék köszönetet mondani Hörömpöliné Ildikónak.

Hétfőnként aikidósok és jogások, kedden esténként a néptáncosok, szerdánként ismét az aikidósok majd a Zimozelen kórus próbája, péntekenként pedig a foltvarró klub foglalja el a Házat. Az állandó programok mellett szeptemberben 20-án, pénteken a gyerekeket, 23-án, hétfőn délelőtt a szülőket vártuk őszi kézműves Szöszmötölésre – így készültünk a Mihály-napi vásárra. Nemezeltünk, lovas képeket készítettünk és pattogatott kukoricából fűztünk dísznek is beillő madáreséget. A szülők vágtak, varrtak, fontak, fűztek, ragasztottak, reméljük sikerült színesíteni a vásár forgatagát. Mindkét programot a Magyar Vöröskereszt támogatta, köszönet ezért Ispán Mónikának, a helyi szervezet titkárának, aki mind a szervezésben, mind a lebonyolításban aktívan részt vett – közös munkánk eredménye, hogy igényes, jó alapanyagokkal, új technikákkal próbálkozhattunk.

Kutenics Kinga



Októberi naptárunk

Október 4–6.	Muhr am See-i delegáció vendégül látása
Október 12.	Budapesti Színházlátogatás Hörömpöliné Ildikó szervezése
Október 16.	Handa Ferencné kiállítása
Október 18.	Idősek Napja – önkormányzati rendezvény
Október 22.	1956. október 23-i Megemlékezés – Iskolai szervezés
Október 27.	Idősek Napja – Őszirozsa Nyugdíjas Klub

* * *

Könyvtári – csupa jó – hírek

Könyvtárunk – mint 5000 fő alatti település intézménye – az Emberi Erőforrások Miniszterének 39/2013-as rendelete szerint a megyei, azaz a József Attila Megyei Könyvtár által működtetett úgynevezett Könyvtári Szolgáltatási Rendszer tagja. Szakmai irányításunk és felügyeletünk hozzá tartozik.

2013-ban a települési könyvtár számára – lakosságszám alapján – nettó 1 002 460 forint normatíva áll rendelkezésre a megyei könyvtár alszámláján, amely forrás felhasználásával a Megyei Könyvtár számol el szakmailag és pénzügyileg egyaránt.

A fenti összeg 20-20 százalékát rendezvényszervezésre és dologi kiadásokra, a 60 százalékát állománybővítésre kell fordítani. A közbeszerzési eljárás lezajlásával szeptember 20-án megtörtént a közel 300 000 forintos első ütem megrendelése, amit majd még kettő, egy hasonló nagyságrendű könyv- és egy folyóirat-megrendelés követ.

A megrendelés folyamán igyekeztünk szem előtt tartani a törzsolvasók kéréseit – ezeket még jórészt Hörömpöliné Ildikó

gyűjtötte be, akinek eddigi könyvtárosi munkáját ezúton is köszönjük. Nagy lehetőségnek és minőségi ugrásnak tartom a KSZR- ben rejlő lehetőségeket és azt, hogy a Megyei Könyvtárban egy komoly csapat dolgozik azon, hogy a megye kistépülésein is naprakész szolgáltatásokat nyújtó, színvonalas könyvtárba nyithassanak be az olvasók.

Büszkeség számunkra, hogy a Megyei Könyvtár igazgatója, Dr. Voit Pál, az Országos Könyvtári Napok rendezvényorozathoz kapcsolódóan, korreferátumra kérte Kutenics Szilviát, a Vértesszőlősi Általános Iskola tanárát, a Szlovák Kisebbségi Önkormányzat képviselőjét az október 7-én tartandó, a Nemzetiségi települések tárgykörben rendezendő Megyei Konferenciára.

Facebook

2013 októberétől közös profilon jelenik majd meg a Vértesszőlősi Községi Ház és a Községi Könyvtár. Kérjük, kövessék nyomon híreinket, könyv- és programajánlóinkat! Legyenek a vendégeink az oldalon is.

Kutenics Kinga

Udvardi látogatás

Ebben az évben is meghívás érkezett szlovákiai testvértelepülésünkről, Udvardról, hogy képviseljük Vértesszőlőst falunapi rendezvényükön.

Szeptember 14-én reggel indult csoportunk, szakadó esőben. sajnos az időjárás nem volt kegyes hozzánk, így szinte egész nap esett az eső. Ezért a rendezvényeket is a Kultúrházban tartották. Délelőtt a helyi csoportok mellett a Vértesszőlősi Sportegyesület Mazsorett Szakosztálya lépett fel, míg délután a folklór műsor következett. 7 településről láthattunk és hallhattunk énekkarokat és tánccsoportokat. Mint minden évben idén is bőséges vendéglátásban volt részünk, melyet viszonzni szeretnénk nekik a szüreti felvonulás és bál alkalmából.

Pappné Bedei Sarolta
Kult. Biz. tagja

* * *

Ruhagyűjtés

A TTKT ESZI Családsegítő Szolgálat és Gyermekjóléti Központ ruhagyűjtést szervez. Szívesen várunk minden megunt, kinőtt, de jó minőségű csecsemő, gyermek és felnőtt ruhát, cipőt, játékokat. Az összegyűjtött ruhákat 2013. október 7-9 között leadhatja a polgármesteri hivatalban vagy az Idősek Klubjában. Amennyiben szükséges, a megadott időpontban, telefonos egyeztetés (30/846-0066) után elszállítjuk házához. Az összegyűjtött adományokat ruhabörze keretében osztjuk szét a rászorulóknak 2013. október 10-én 9-12 óra között a kertvárosi Bányász Művelődési Házban.

Köszönettel: Nagyné Zombai Zsuzsanna
és Márkus Krisztina család gondozók



Westernes lányok sikerei az O.B. fordulón

Dinga Anna és Kata eredményei

A nevek hallatán talán már eszébe jut az olvasónak, hogy a két lány eredményes sportoló, a tatabányai OMS Vívó szakosztály párbajtőrözői, akik a tanítási szüneteiket (a tatabányai Árpád Gimnázium kilencedikesei) és kevés szabadidejüket egy másik sporttal töltik ki – a western lovaglással.

A 14 éves tini lányok a vívószezon végétével előveszik a western csizmát, a cowboy kalapot és megkezdődnek a napi lovasedzések, hogy nyár folyamán a western versenyeken mutathassák meg tudásukat.

Az ikrek gyorsasági (pole bending-szlalom, barrel raceing-hordókerülés) és marhás (team penning-marhaterelés 3 fős csapat, ranch sorting-marha válogatás 2 fős csapat, cuttle penning-marhaterelés egyéni) versenyszámokban indulnak. Az idei szezonban sok-sok versenyen vannak túl, és az eredmények önmagukért beszélnek.

A teljesség igénye nélkül idei szezon fontosabb versenyei: Szentgyörgyi lovasnapok keretében megrendezett westernverseny és bikarodeó volt, mely a szlovák és lengyel versenyzők részvétele miatt „nemzetközire” sikeredett! Az 5. Síkvölgyi lovasnap, Monorierdő, „Hell of Hools” Ranch western verseny és bikarodeó, Országos Bajnoki forduló a Lovasszövetség Western-és Reining Szakágak közös rendezésében, melyek idei évben először azonos helyszínen a székesfehérvári Kunos Lovardában voltak, Szlovákia Briezky, Szlovákia Galánta, Szlovákia Izsa.



Az idei év összesített eredményei alapján, a TEAM PENNING versenyszám 2013. bajnoki Dinga Anna, Dinga Kata, Dörnyei Regina. Ebben versenyszámban nincs nemek szerinti, sem korosztályi csoport!

A három 14 éves lány történelmet írt, hiszen ilyen fiatal győztes csapat még nem volt ebben a versenyszámban, nemcsak nálunk, de a környező országokban sem! Ezzel a győzelemmel, és a szezonban elért többi eredménnyel a lányok kvalifikálták magukat a Közép-Európa Kupára, melyet 6 ország részvételével idén Magyarország rendez, a székesfehérvári Kunos Lovarda adja majd a helyszínt 2013. október 4-5-6-án.

Az iskolakezdéssel, a vívószezon kezdetével a feladatok sokasodtak, a felkészülés a KEK-re kissé bonyolultabb, de folytatódik!

„Örömjátékra”, „öröm versenyzésre” készülünk! Október első hétvégéjén, a 15. születésnapjukon, megérdemelten magukra vehetik a „HUNGARIAN WESTERN RIDER” feliratú, nemzeti lobogóval, címerrel kivarrt inget, hogy Magyarországot és Vértesszőlőst képviseljék!

A sorokat lejegyezte Tóth Kata



Felhívás Falusi turizmus képzésre!

A Móri Borvidék TDM Egyesület Falusi turizmus képzést szervez a Vértes-Gerecse térség területén. A LEADER pályázat keretében megvalósuló képzés célja, hogy a turisztikai ágazatban tevékenykedő vállalkozók, magánszemélyek napi tevékenységéhez szükséges ismereteit karbantartsa, frissítse. Az elnyert támogatásból 5 modulból álló képzést szervez az Egyesület, melyek modulonként 4 órás időtartamban kerülnek megrendezésre.

A képzés előadásain az érdeklődők ingyenesen vehetnek részt.

A képzésen a Vértes-Gerecse Vidékfejlesztési Közösség érdekeltségi területén székhellyel, telephellyel rendelkező szervezetek, magánszemélyek vehetnek részt, vállalkozói, civil és önkormányzati szférából egyaránt várunk jelentkezőket, akik szeretnének felkészülni egy minőségi turizmusszolgáltatásra.

A tanfolyamon való részvétel feltétele az előzetes jelentkezési lap kitöltése.

A képzés helyszíne Neszmély.

Időpont: 2013. október 19-től november 23-ig, szombati napokon.

Bővebb információ kérhető:

Simekné Czahesz Enikő – Móri Borvidék TDM Egyesület

Telefon: 06 (20) 290 8064

E-mail: simekne.eniko@moriborvidekinfo.hu

Vagy: munkaszervezet@vercse.hu (Vértes-Gerecse Közösség)

FELHÍVÁS INFORMATIKAI TOVÁBBKÉPZÉSRE

Helye: Környe – Művelődési Ház

2851 Környe, Alkotmány u. 1.

Időpont: 2013. október 28-november 6.

és

Helye: Tardos – Községi Ház

2834 Tardos Rákóczi u. 19.

Időpont: 2013. október 7-16.

A LEADER pályázat keretében elnyert támogatásból 4x3 órás modulokat szervezünk a Vértes-Gerecse térség 6 településére, ahol ingyenesen vehetnek részt az előadásokon az érdeklődők. Most Környén és Tardoson tartunk egyet, amelyre a térségből minden érdeklődőt szeretettel várunk a délután kezdődő képzésre.

Bővebb információ kérhető a 34/656-652-es telefonszámon vagy a munkaszervezet@vercse.hu e-mail címen

SENSOLITE Tatabánya

2800 Tatabánya, Köztársaság u. 1/A,

Tel.: 34/309-500, 30/240-65-04

Emeljünk pajzsot saját magunk és gyermekünk immunrendszere elé gyógyszerek nélkül! Borús, hideg időben mindig jól jön egy kis fény!

IMMUNERŐSÍTÉS GYERMEKEKNEK

Szeretné, ha gyermeke kevesebbet betegeskedne az óvodai, iskolai időszakban? Jó lenne, ha kevesebb antibiotikumot kellene szednie gyermekének? Fontos Önnek, hogy kevesebbet legyen betegállományban, mert gyermeke a szokásos felső légúti fertőzésben szenved? Megelőzősképpen idejében kezdjék el a rendszeres Sensolite fénykezelést, hiszen a tapasztalatok azt mutatják, hogy gyermeke a kritikus időszakban már megerősödött immunrendszerrel nézhet szembe az őt fenyegető vírusokkal és baktériumokkal. A kezelés nagyon kellemes és minden gyermek kivétel nélkül nagyon szeret a Sensolite fényágyban tartózkodni!



Teljes körű információért kérjük, kattintson a www.sensolite.hu/terapiak címre!

Felnőtt bérlettel gyermeke INGYEN fekdudhat be Önnel!

Most 30% KEDVEZMÉNY a felnőtt bérletek árából!

SZÉP KÁRTYÁT ELFOGADUNK!

2013. szeptember 2. hétfőtől indulnak a karate edzések a Sportcsarnokban.

Az edzések időpontja: hétfő, szerda 17 órától 18.30-ig.

Az edzések első fél órájában jöhetnek mozogni a szülők, a fogyni vágyók, akik fittek szeretnének maradni, vagy akik az állóképességüket szeretnék növelni!

Várunk minden régi és új tanítványt szeretettel!

Molnár István „rég-új” karate edző

MEGHÍVÓ

A BABA-MAMA KLUB KÖVETKEZŐ ÖSSZEJÖVETELEINEK IDEJE:

október 1., október 15. és október 29.

16.00 órától 17.00 óráig a bölcsődei csoportban.



Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

védőnő és a gondozónők

A tökéletes testedzés: TRX és Kettlebell

Cél az egészséges, izmos fizikum elérése

Sokan vágyunk arra, hogy erős, egészséges, izmos testtel rendelkezünk, ám ennek elérése komoly erőfeszítéseket igényel. Az edzőterembe járók nagy része egyszerre szeretne fogyni és izmosodni, amire a TRX és a Kettlebell kiváló megoldást jelent. Önmagukban csak eszközök, az elérni kívánt eredményt a mögöttük álló, szakmai alapokon nyugvó kipróbált rendszer valamint a szakképzett edző segítsége biztosítja kortól, nemtől és edzettségi szinttől függetlenül bárki számára.

A TRX egy - a tornából ismert gyűrűhöz hasonló - hevederpár, mellyel úgy végezhetünk gyakorlatokat, hogy a saját testünket használjuk ellenállásnak. Sokoldalúságát jelzi, hogy egyszerre fejleszti az erőt, állóképességet, egyensúlyt, hajlékonyságot és a törzsizmok stabilitását. Integrált edzés lévén az egész test formálódása biztosított, több mint 300 gyakorlat segítségével. Miközben erősítünk, a magasabb intenzitású feladatok miatt a pulzusunk is magasabb zónában tartózkodik, ezáltal az izmaink formálódása mellett a szív-és keringési rendszerünk is fejlődik. Így sok időt megspórolhatunk magunknak, mivel nem kell külön kardio és erőedzéseket végeznünk. Másik nagy előnye, hogy a vele való edzés során nem elkülönülten dolgoznak az izomcsoportok, hanem a teljes test munkát végez. Szinte nincs is olyan feladat, amely során tétlen maradnának a mindennapi élethez is elengedhetetlenül fontos törzsizmok.

A Kettlebell egy tradicionális orosz fűles vasgolyó. Népszerűségének titka az egyszerűsége. Kevés súlyzószámmal képes ennyire hatékonyan növelni az erőt, fejleszteni az állóképességet és csökkenteni a testzsírt. A mögötte álló StrongFirst egy korszerű és tudományos alapokon nyugvó edzésrendszer, mely olyan gyakorlatokat tartalmaz, amik az egész testet megdolgoztatják. A kettlebell használatakor már a helyes testtartás is folyamatos koordinációt és erőfelfejtést igényel, amihez az összes izomcsoport együttes munkájára van szükség. Kezdeként egyszerűen csak fel kell venni és járkalni vele, később jönnek az emelések, nyomások, guggolások, lendítések, egyik kézből a másikba átadások. Ahogy egyre ügyesebbé és erősebbé válunk, növelhetjük a kettlebell súlyát és a gyakorlatok bonyolultságát. Bár a kettlebell edzés egyszerűnek tűnik, a súlyok nagyságából adódóan javasolt szakértő instruktor felügyelete mellett csoportos edzéseken megtanulni a gyakorlatok szabályos végrehajtását. A kettlebell-edzés annyira intenzív, hogy 50-60 perc alatt képes megdolgoztatni az egész testet, miközben rendkívüli hatással van a szívre és a keringési rendszerre. Heti egy-két alkalom rövid idő alatt látványos eredményre vezet. Bár az erőfejlesztés elsősorban a férfiak számára lehet vonzó, a nők is profitálhatnak a használatából, tekintve hogy nagy izmok helyett vékony, szállás testet formál.

Mindkét edzésforma ingyenesen kipróbálható október 12-én Tatabányán a Dinamic Fitness Clubban. Az órákra előregisztráció szükséges az alábbi elérhetőségeken:

Csejtej Aurél – 30/257-2200
SFG I. instruktor, TRX trainer, sportedző

Varga Eszter – 30/373-2669
TRX trainer, pilates oktató, aerobik edző



dr. Keleti Zoltán magán-állatorvos (eng.szám: 2314)
az állategészségügyi igazgatási és járványtan szakállatorvosa
kisállatgyógyász szakállatorvos

Állategészség ház, Vértesszőlös

2837 Vértesszőlös,
Szabadság telep 1974.
Telefon: +36 34 719 000
Rendelési idő:
Hétfő, szerda, péntek: 16–18
Kedd, csütörtök: 9–11*



Állategészség ház, Bánhida

2800 Tatabánya-Bánhida,
Kossuth utca 54.
Telefon: +36 34 952 631
Rendelési idő:
Hétfő, szerda, péntek: 9–11*
Kedd, csütörtök: 16–18

Mobil (ügyelet): 06 30 555 3145 • allategeszseghaz@gmail.com • www.allategeszseghaz.hu

*HELYETTESÍTÉS

2013. március 1-jétől az új közszolgálati feladataim miatt a **délelőtti** rendelési időben gyakran helyettesítés lesz, ezért **előjegyzés** (bejelentkezés) **szükséges**.

Mindkét rendelésben elérhető szolgáltatások

- védőoltások beadása
- mikrochipes állatazonosítás
- hatósági és nemzetközi regisztráció
- Európai Unió állatútlevél
- belgyógyászati ambuláns ellátás
- sebészeti és szülészeti alapellátás
- állatvédelmi, járványvédelmi szaktanácsadás
- laborhátér
- állatgyógyszerek, diétás tápok, állattartási felszerelések
- **állatvédelmi és járványügyi szaktanácsadás**



Vértesszőlösön időpont egyeztetéssel rendelési időn kívül elérhető további speciális szolgáltatások

- lágy szöveti sebészeti beavatkozások
- szülészeti műtétek, ivartalanítás
- műszeres diagnosztika: ultrahang, EKG és Röntgen vizsgálatok
- **éjszakai és sürgősségi ellátás**



Mikrocsip akció

2013. január 1-jétől kötelező az ebek mikrocsippel történő megjelölése és regisztrációja.

• **Ha oltással, kezeléssel vagy műtéttel egy időben kéri a mikrocsip beültetését, a regisztráció költségét átvállalom.**

• Ne felejtse el ellenőriztetni, hogy a regisztráció rendben van-e!

PET-SHOP HÍREK

Száraz tápok	1950 Ft/10 kg-tól
Bolhairtó cseppek	1910 Ft-tól
Bolhairtó nyakörvek	740 Ft-tól
Jutalom falatok	260 Ft-tól
Pórázak	1450 Ft-tól
Nyakörvek	540 Ft-tól

Ha állatorvosi ellátást követően legalább kétféle terméket vásárol a patikában és a pet-shopban, vagy háromféle terméket vásárol, az olcsóbbat **ajándékba kapja**.

HÁZI ELLÁTÁS

A rendelési ellátáson túl használatok (ló, szarvasmarha, juh, kecske, sertés, nyúl, baromfi) háztáji és telepi, valamint kedvtelésből tartott állatok (kutya, macska, vadászgörény, kistrágyások, díszmadarak) házi ellátását is vállalom.



SUZUKI

SZÁRAZ SUZUKI
Márkakereskedés és szervíz

Tatabánya
Alkotmány u. 58.

06 34 510 733

- Aktív hatóanyagú **PARABEN**-mentes magyar bio termékek
- Ingyenes állapotfelmérés, tanácsadás
- **NÉVRE SZÓLÓ AJÁNDÉKUTALVÁNYOK** bármilyen alkalomra, tetszőleges értékben válthatók a szalonban!
- Tisztító és kényeztető arc és dekoltázsos arckezelések
- Aromaterápiás ózonos bőrpuhítás
- Tú nélküli mezoterápia (fájdalommentes sejtszintű hatóanyag bevitel)
- Gyémántfejes mikrodermabrázió (bőrcsiszolás)
- Hydroabrázió (bőrcsiszolás érzékeny bőrre)
- Steril gyantázás
- Tartós szemöldök, szempillafestés
- Alkalmi, esküvői smink
- Pigmentfolt (májfolt, szeplő) halványítás
- Paraffinos kézápolás

FEHÉR-KALI ILDIKÓ szakoktató kozmetikus
okidli@feherszalon.eu • www.feherszalon.eu

FEHÉR SZALON

Őszi bőrmegújító AHA-kezelés
a természetes gyümölcssavak:
alma, szőlő, naspolya, citromcirok olaj erejével!

Hatásai:

fellazítja és eltávolítja az elhalt hámsejteket,
ráncsimító, javítja a bőr vízmegkötő képességét.

Ajánlom: érzékeny, zsíros, aknés,
gyulladásra hajlamos, májfoltos,
zsír- és vízhiányos, idősödő és ráncos bőrre!

További információkért érdeklődjön személyesen
a szalonban, telefonon, e-mailen vagy a Facebookon!

☎ 06 20 80 283 08 ☎

Cím: Vértesszőlős, Árpád u. 10.

Kiss Virágüzlet

Várom szeretettel vágott
és cserepes növényeimmel,
kaspókkal, vázákkal és
különböző ajándéktárgyakkal

2837

Vértesszőlős

Arany János utca 13.

Mobil: 0630/2670033

Nyitvatartás

M: 8 - 18

K: 8 - 18

Sz: 8 - 18

6. szünnap

P: 8 - 18

Sz: 8 - 14

1: 8 - 12

- A kiadványt szerkeszti: A „Vértesszőlősi Hírmondó” szerkesztősége • Kiadja: Vértesszőlős, Polgármesteri Hivatal 1000 példányban • A kiadásért felelős: Vértesszőlős Község Önkormányzata
- A megjelenő írások és fizetett hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget. A cikkek a szerzők véleményét tükrözik.

T-Partner - Vértess Center Tatabánya

A TELJESEBB ÉLMÉNYÉRT VÁRUNK ÜZLETÜNKBE!



VÉRTES CENTER

Telefon : +36 30 696 6799

Nyitva tartás: Hétfő-Péntek: 09.00-20.00 Vasárnap: 09.00-18.00

2800 Tatabánya, Győri út 7-9. Vértess Center Bevásárlóközpont



EGYÜTT. VELED

West-Sport Kft. 2800 Tatabánya, Győri út 7-9. Vértess Center Bevásárló Központ

ÉRTÉKESÍTÉS, ÜGYFÉLSZOLGÁLAT és SZERVIZ



Partner